



## Årsberättelse 2018

Vår förening, De Utvecklingsstördas Vål i Mellersta Nyland r.f., har sin hemort i Helsingfors och dess språk är svenska. Vårt kansli finns på Tian, Tavastvägen 10, Helsingfors. Det är också mötesplatsen för ett flertal av våra klubbar. Under slutet av året öppnade vi därtill en ny lokal i Esbo, kallat Ankaret.

I årsberättelsen berättar vi vad vi haft för verksamhet under året och vilka beslut vi har fattat. Vi redogör även kort för ekonomin.

### Föreningens ändamål

I våra stadgar står att

”Föreningens ändamål är att i Mellersta Nyland förbättra och skapa ändamålsenliga omsorgsformer för personer med utvecklingsstörning.”

Det sägs vidare att föreningen ska verka som ett representationsorgan och att vi ska samarbeta med andra.

För att kunna göra allt detta har vi ordnat flera evenemang och träffar, upprätthållit olika klubbar och Öppet hus, informerat om aktuella frågor samt försökt påverka beslutsfattare i för oss angelägna frågor.

### Förvaltning

#### *Styrelse*

På höstmötet den 23.11 2017 valdes ordförande och styrelse för år 2018:

Inger Karlsson (ordförande), Monica Björkell-Ruhl (avgick 13.8), Gunnel Grönlund, Virpi Schauman, Eva Sneitz-Karlsson, Christian Starck, Tove Waldonen (avgick 24.9), Patrik Wallenius

Vid det första styrelsemötet år 2018 valdes Christian Starck till viceordförande och Eva Sneitz-Karlsson till kassör. Lena Wenman utsågs till sekreterare.

På höstmötet 8.11.2018 valdes ordförande och styrelse för år 2019: Virpi Schauman (ordförande), Irja Bergholm, Gunnel Grönlund, Eija Selenius, Christian Starck, Patrik Wallenius.

Under året hölls sju styrelsemöten samt ett planeringsmöte 30.5.2018. Olika grupper inom styrelsen har därtill sammanträtt vid behov. Styrelsen har även hjälpt till med löpande ärenden och bl.a. skött om budget och rapportering. Under året hölls därtill två ledarmöten.

### *Personal*

Lena Wenman har verkat som föreningens verksamhetsamordnare på heltid. Till hennes uppgifter har hört att sköta om ansökningar och löpande ärenden, bokföring och betalning av fakturor, koordinera klubbverksamheten och ledare för aktiviteterna samt under det senare halvåret även ansvara för Öppet hus på Tian. I början av år 2019 avslutade Lena Wenman på egen begäran sitt arbetsförhållande.

Under året har antalet timanställda uppgått till 23, bland dem Malena Ahlroos som på timbasis svarat för huvudparten av verksamheten på Porten, senare Ankaret, i Esbo.

Under året har det i flera repriser varit tal om att ytterligare anställa en verksamhetsledare, men då styrelsen inte kunde enas om uppgifter, eventuella köptjänster och tillvägagångssätt uppsköts beslutet om ytterligare anställningar till år 2019. En ny verksamhetsledare och en ny fritidskoordinator anställdes i mars 2019.

### **Medlemmar**

Vid årets slut 2018 hade föreningen omkring 300 medlemmar. Medlemsavgiften har varit 0–30 € beroende på ålder.

### **Föreningsverksamhet**

Under året hölls två föreningsmöten:

Vårmöte 17.5.2018: Då godkändes årsberättelsen och bokslutet för år 2017.

Höstmöte 8.11.2018: Då godkändes verksamhetsplan och budget för år 2019, och en ny styrelse blev vald. Den tidigare styrelsen informerade medlemmarna om den erhållna testamentdonationen, som enligt

bouppteckningen är daterad 17.7.2017 och tilläggsbouppteckningen daterad 5.12.2018, tillkommit föreningen. Styrelsen fick till uppdrag att fortsätta med åtgärder som testamentdonationen föranleder.

DUV i Mellersta Nyland är medlem i FDUV, Förbundet för personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning r f. Förbundet har sammanlagt tolv medlemsföreningar.

Inger Karlsson (ersättare Monica Björkell-Ruhl) är för perioden 2018–2020 vald till vår representant i Förbundsstyrelsen. Inger Karlsson är därtill med i FDUV:s intressepolitiska arbetsgrupp, även här för perioden 2018–2020. Därtill är hon suppleant i SAMS styrelse.

Virpi Schauman representerade föreningen vid FDUV:s vår- och höstmöten i Helsingfors.

Föreningen är medlem i Finlands Handikappidrott- och Motion VAU, Kynnys – Tröskeln, Skipper, Vammaisperheyhdistys Jaatinen samt med i det nyländska nätverket för social-och hälsoorganisationer Kumaja och nätverket Assistentti info.

Den dataskyddslagstiftning som trädde i kraft i maj 2018 har föranlett oss att se över rutiner kring hantering av personuppgifter. Medlemmarna har informerats om nya bestämmelser. Tillgången till medlemsförteckningen har varit begränsad. I början av år 2019 har gamla deltagarlistor förstörts.

### **Informationsverksamhet**

Medlemsbladet *DUV Vingen Info* har utkommit sex gånger. Webbplatsen [www.vingen.fi](http://www.vingen.fi) (från februari 2019: [www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi)) har även utgjort en informationskanal. I någon mån har information även getts via FDUV:s tidning *Gemenskap och Påverkan* samt i Handikappförbundets tidning *SOS-Aktuellt* och Facebook.

Vi har därtill berättat om vår verksamhet vid olika forum och besökt bl.a. Topeliuskolan i Helsingfors.

### **Ekonomi**

Föreningens verksamhet har varit beroende av bidrag från STEA, stiftelse och fonder samt FDUV. Bidragen från STEA har gällt allaktivitetscentret Tian.

Ett möte med STEA och medlemmar från styrelsen hölls 13.9.2018

Under året har styrelsen även förberett sig på att motta ett större arv bestående av bostadsaktier, fastigheter, börsaktier och kontanter. Arvet togs emot 8.2.2019. Styrelsen har härvid även anlitat juridisk hjälp.

Bokföringen under år 2018 har skötts av bokföringsbyrå Fixus. Föreningens revisor har varit CGR Christer Antson från revisionsamfundet Nexia Oy som har valts till föreningens revisorssuppleant.

### **Intressebevakning**

Föreningen har arrangerat två seminarier under 2018; den ena gällde skillnaden mellan stödperson och personlig assistent och den andra social- och hälsovårdsreformen. Dessutom har föreningen deltagit i aktuella möten och seminarier inom funktionshindersektorn.

### **Fritidsverksamhet**

Fritidsverksamheten har genomförts i huvudsak på Tian, Tavastvägen 10, Helsingfors. Fram till mitten av september träffades vi även i Porten, Esboporten 3, Esbo varefter vi flyttade till ett mer ändamålsenligt utrymme, kallat Ankaret, Ankarvägen 5 D, Esbo.

Vissa grupper har träffats på annat håll i huvudstadsregionen. Alla klubbar har i regel träffats omkring 1,5 timme en gång i veckan. Varje grupp har minst två ledare, förutom Bowlingen där det inte funnits ledare på plats. Öppet hus har ordnats både på Tian och på Porten senare Ankaret. Samtliga klubbar, förutom bowlingen, har varit kostnadsfria för deltagarna.

Målsättningen är att det ska vara trivsamt, att man ska lära sig nya saker, att man ska utvecklas som person och få nya vänner.

Evaluering av verksamheten har skett genom ledarträffar, samtal med deltagarna och frågeformulär. Det har ofta varit svårt att göra bedömningar, dels för att det ofta funnits kommunikationssvårigheter, men också eftersom det är svårt att avgöra hur väl mål kring utveckling uppnåtts och vilken roll klubbmedlemmarna härvid spelat.

Det allmänna intrycket är positivt – deltagarna verkar genomgående trivas och kommer gärna igen.

### *Allaktivitetscentret Tian*

**Öppet hus.** Varje torsdag är det Öppet Hus på Tian. Alla är då välkomna att umgås över en kopp kaffe, spela biljard, se på tv och dylikt. Under året har närapå alla Öppet Hus kvällar haft ett tema såsom bordsspel, karaoke, pingis, smyckesverkstad, samt olika traditioner som valborgsfest och kräftskiva.

Målsättningen är att deltagarna ska trivas samt att ge deltagarna ombyte och nya kontakter. Omkring 15 personer brukar komma till Öppet hus, minst tre ledare är på plats.

**Konstklubben.** Målsättningen är att ge deltagarna möjlighet att lära känna olika material, att uttrycka sig med dem och öka den egna kreativiteten.

Ledarna har tillsammans med deltagarna kommit överens om arbeten såsom akvareller, tygtryck, julkort och pärlarbeten. Klubben har haft tre ledare och 8 deltagare.

**Bandklubben.** Deltagarna spelar och sjunger tillsammans. Klubben har haft två ledare och 3–4 deltagare. Målsättning är att lära deltagarna spela olika instrument samt att musicera i grupp.

Deltagarna lär sig att lyssna på varandra då man "jammnar". Man har även i liten skala övat sig att följa noter. Gruppen är liten och fungerar bra.

**Allsången.** Allsången genomfördes med 3–4 ledare och 13 deltagare. Allsångens målsättning är att lära ut sånger och förmedla kunskap om musik och finländsk/nordisk sångkultur.

En ledare fungerar som sångledare och spelar gitarr medan deltagarna sjunger med eller deltar på andra sätt. Föreningen har egna sånghäften.

**Läslustan.** Klubben har haft två ledare och åtta deltagare. Här lyssnar man på berättelser, men diskuterar även aktuella frågor som tagits upp i den lättlästa tidningen LL-bladet. Ibland spelar gruppen sällskapsspel eller ser en film.

### *Verksamhet utanför Tian*

**Slöjd.** Träslöjd har arrangerats i Kottby lågstadieskola. Slöjden har haft två ledare och sju deltagare.

Deltagarna får bekanta sig med olika verktyg och planerar själva ett arbete. Deltagarna får även lära sig att vänta på sin tur samt att hjälpa varandra.

**Dans.** Lätta Fötter-dansklubben, som träffats varannan vecka i Stensvik ungdomslokal, har haft en ledare och omkring åtta deltagare varannan vecka.

Målsättningen är att få uppleva och prova på olika sorters danser, både danslekar och folkdanser samt enklare motionsdans (zumba). Dans till musik är roligt och uppskattas av våra både yngre och äldre deltagare.

**Bowling.** Bowlarna har träffats i två hallar – varannan vecka i Helsingfors (FunBowling, idrottshuset) och i varannan vecka i Esbo (BowlCircus, Sello).

Bowlingen erbjuder socialt umgänge och spelglädje. Även personer med svårare funktionsnedsättning kan delta; det finns hjälpmedel för att rikta klotet och man kan ta en stödperson med sig. Antalet deltagare har rört sig kring 5–7.

**Paddling.** Under sommarsäsongen har paddlingsklubben varit aktiv i juni och augusti, sammanlagt sex gånger med en ledare och 5–8 deltagare. Deltagarna har haft någon person med sig som stöd. Även hela familjer har deltagit.

Kanotutflykterna startar vid kanotklubben Canoa på Sommaröarna i Esbo. Klubben ordnade även i augusti en dagsutfärd till Stora Kalvholmen tillsammans med Espoon Kehitysvammatuki.

Paddlingen är en roigande och trygg fritidssysselsättning som ger utmärkt närkontakt med elementet vatten. Förutom det sociala umgänget lär man sig samarbeta för att få kanoterna att glida framåt.

**Öppet hus Porten och Ankaret** Öppet hus på Porten (fr.o.m. oktober Ankaret) har pågått en gång i veckan med en ledare och 4–6 deltagare. Deltagarna har ofta en assistent eller anhörig med sig.

Programmet på Öppet hus har varierat med både utomhus- och inomhus-aktiviteter. Det hålls pyssel och musik varvat med spel och små utfärder i omgivningen. Målsättningen är att erbjuda aktiviteter för en mindre grupp i lugna former. Man behöver i regel inte anmäla sig på förhand.

Utrymmena i Ankaret är mer ändamålsenliga än vid Porten då det nu finns mera plats och ett eget kök.

## Övrig verksamhet

**Barn och familjer.** Aktiviteterna en gång i månaden för barn och familjer har fortsatt. En del av aktiviteterna genomfördes i samarbete med Helsingfors svenska Marthaförening/UngMartha med matlagning, samt med Natur och Miljös Naturskola och med Helsingfors svenska scoutdistrikt. Besök har gjorts till bl.a. trafikskolan och klättringsbanan på Blåbärslandet.

Föreningen har samarbetat med Helsingfors svenska Marthaförening och Ung Martha i form av matlagningsträffar samt med Natur och Miljö och deras Naturskola samt Helsingfors Svenska Scouter. Dessa organisationer har varit positiva till samarbete med oss och stöda personer med funktionsnedsättningar. Matlagning och utomhusprogram har varit de mest populära programmen.

Under året har föreningen stärkt samarbetet med Zacharias Topelius skolan och med dess föräldraförening Hem och Skola. Elever från högstadiet har besökt Tian under våren. Hösten 2018 inleddes eftermiddagsgymnastik på skolan i två grupper, separat för lågstadie- och högstadieelever. Båda grupperna har haft omkring tio deltagare med egna assistenter. En utvärdering visar att satsningen på gymnastik varit lyckad.

**Ungdomar.** Några ungdomar har träffats på Tian för "fredags chill". Programmet har bl.a. bestått av matlagning, Wii-spel och film. Fredagsträffarna baserar sig på tidigare ungdomsverksamhet och önskemål om övning av självständighet och identitet. Träffarna har också haft besök av 4BT och föreningen Steg för Steg.

**Seniorer.** Efter en paus startade seniorverksamheten på nytt i mars 2018. Programmet på måndageftermiddagarna har varit varierande och omfattat besök till konstatställningar och muséer, men också lugna träffar på Tian. Deltagarantalet har varit 5-6, därtill har minst två ledare varit på plats.

Seniorverksamheten har anordnats i samarbete med FDUV och Kårkulla.

**Må bra dag.** I samarbete med Arcada yrkeshögskolas idrottsinstruktörutbildning genomfördes på våren en motionsdag vid Solvalla idrottsinstitut. Målsättningen var att ge möjlighet till lätt motion, gemensamma lekar och naturupplevelser. Både deltagarna (ca 15) och de blivande idrottsinstruktörerna uppskattade dagen storligen.

**Konst för personer med stora hjälpbehov.** En ny klubb med nämnda tema påbörjades hösten 2018 med en professionell konstpedagog som ansvarig för innehållet. Träffarna (3-4 deltagare med personlig stöd/assistent) har ordnats en gång i veckan i en lugn miljö på Ankaret.

**Söderresan.** Trots ihärdiga försök så lyckades föreningen inte hitta ett lämpligt resmål under 2018 så det blev ingen södernresa under året.

### Evenemang år 2018

Förutom Öppet hus varje vecka på Tian och Ankaret kan följande evenemang nämnas:

- 12.1 Seminarium om personlig assistans (Ulrika Krook), 8 deltagare.
- 20.1 Teater Virus: Mördarens apa, 10 deltagare
- 28.1 En liten gest (insamling vid presidentval i Helsingfors och Esbo), 11 frivilliga bössvakter
  
- 14.4 Barnens trafikstad, 6 deltagare
  
- 12.5 Klättringsbana på Blåbärslandet, 14 deltagare
  
- 9.6 Utfärd till Högholmen, 9 deltagare
- 13.6 Sommarutflykt till Svartholmen, 32 deltagare
  
- 21.7 Raseborgs sommar-teater: West Side Story, 42 deltagare
  
- 6.9 Båttutfärd för anhöriga med Royal Line, 8 deltagare
- 22.9 Familjeutflykt till villa Elfvik, 7 deltagare
  
- 27.10 Seminarie och rekreationsresa till Tallinn. Vad kan reformerna inom social-och hälsovården leda till? Ser framtiden ljusare ut för vår målgrupp? Föreläsare Ulrika Krook, 12 deltagare
- 27.10 Matlagning med UngMartha
  
- 12.12 Julfest på Ankaret
- 13.12 Julfest på Jaatinens maja, omkring 50 deltagare
- 14.12 Chess på Svenska teatern, 18 deltagare



## Understöd år 2018

Aktiastiftelsen i Esbo-Grankulla  
Aktiastiftelsen i Vanda  
American Womens Club in Finland  
Brita Maria Renlunds Minne  
Brummerska Hemmet Stiftelse  
Emelie och Rudolf Gesellius Stiftelse  
FDUV fritidsbidrag  
FDUV verksamhetsunderstöd  
Finlands Svenska Idrottsförbund  
Esbo stad  
Grankulla stad  
Helsingfors stad  
Kyrksläotts kommun  
Vanda stad  
Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse  
Odd Fellow  
Pro Juventute Nostra  
Päivi och Sakari Sohlberg Säätiö  
SAMS  
Sparbanksstiftelsen i Kyrkslätt  
STEA bidrag  
Stiftelsen Tre Smeder  
Svenska Kulturfonden  
William Thurings Stiftelse  
Oscar Öflunds Stiftelse

Föreningen är tacksam för alla understöd och donationer.

Verksamhetsårets resultat visar ett överskott på 11 838 439,66 €. Överskottets storlek kommer från den erhållna testamentdonationen som redovisas som inkomst i resultaträkningen.

Styrelsen föreslår till vårmötet att överföra 11 827 258,64 euro till en fri fond bland eget kapital. Fondens namn är enligt det grundande dokumentet Alice och Kerstin Ekmans fond och enligt styrelsens förslag skall fondens medel användas till att täcka föreningens fritids-, föräldra- och övriga evenemangs- och verksamhetskostnader samt bostädernas reparationskostnader.