

DUV Vingen

info



**Föreningen
har nya
stadgar. Du
hittar dem på
webbsidan.**

1 • 2025

**De Utvecklingsstödas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Efter några år i styrelsen och nu som nyvald ordförande vill jag tacka Kjell Selenius för hans fyra förtjänstfulla år på posten. Under hans tid har vi bland annat byggt upp två fasta baser för verksamheten – Parisgränden och Grankulla, etablerat en fungerande förvaltning samt skapat ett rikt utbud av fritidsverksamhet. Vi hade ett rekordår med över 500 evenemang under kalenderåret 2024. Här förtjänar personalen och alla fritidsledare ett verkligt Stort Tack!

När jag nu tar över strävar jag inte efter att slå det rekordet – det finns helt enkelt inte tillräckligt många dagar på året – utan jag ser fram emot att vidareutveckla det vi redan håller på med. Min målsättning är att varje deltagare ska få sin egen tillfredsställelse av verksamheten. Ifall kaffepausen känns viktigare än klubbssysselsättningen, ja då ska hen få satsa på kaffepausen. Alla skall ha rätt att känna!

I övrigt uppmanar jag alla att bekanta sig med klubbhäftet, samt att följa med webbsidan om vilka aktiviteter som är på gång, och friskt ta del av allt som intresserar.

Alla medlemmar med familjer, fritidsledare och samarbetspartners önskas en riktigt god start på det nya året 2025!

Henrik Hahnsson
Ordförande

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Februari

20.2 Avslappning och massage
27.2 Filmkväll

Mars

6.3 Karaoke
13.3 Filmkväll
20.3 Bingo
27.3 Val och våfflor

April

3.4 Spelkväll
10.4 Skivrådet
17.4 Påskpyssel
24.4 Påskfest

Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Februari

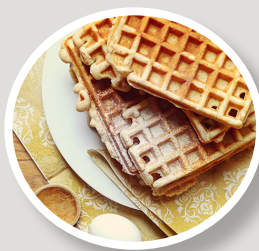
19.2 Musik
26.2 Våffelfest

Mars

5.3 Myskväll
12.3 Vi bakar
19.3 Bingo
26.3 Filmkväll

April

2.4 Frågesport och spel
9.4 Påskpyssel
16.4 Påskfest med äggrullning
23.4 Tacokväll



INFOKVÄLL I KARIS

FDUV och Västra Nylands välfärdsområde arrangerar en infokväll! Under kvällen diskuteras de tjänster som välfärdsområdet erbjuder personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer samt den nya

Onsdag 2.4 klockan 18–20

funktionshinderlagen som har trätt i kraft vid årsskiftet. I diskussionen medverkar representanter från välfärdsområdets funktionshinderservice och FDUV.

Träffen riktar sig till anhöriga, professionella och andra intresserade. Det är möjligt att följa med infokvällen på distans. Mera info och anmälan finns i kalendern på FDUV:s webbsida.

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens program

8.3 Musik
5.4 Spel
17.5 Vi bakar

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vinterns program

22.2 Bingo
29.3 Påskpyssel
26.4 Musik
24.5 Filmkväll

DUV-DAGAR I ÅBO 5–6.4



Välkommen på DUV-dagar i Åbo!

Under dagarna diskuterar vi föreningarnas verksamhetsförutsättningar och teman som delaktighet, engagemang och finansiering. På dagarna träffas aktiva DUV:are från hela landet och utbyter tankar. Det ordnas parallellprogram som kan intressera deltagare med intellektuell funktionsnedsättning. Vi har bokat några rum på Hotell Radisson Blu Marina Palace var också dagarna hålls.

Programmet börjar klockan 12.00 på lördag med FDUV:s vårmöte och slutar med lunch klockan 13.00 på söndag.

Deltagande via föreningen kostar 100 € per deltagare och i det ingår resor, program och kost och logi. Vid övernattning i enkelrum är deltagaravgiften 150 €. Läs mera om programmet och tidtabellen i kalendern på FDUV:s webbsida.

Är du intresserad att delta så anmäl dig till Jon senast 6.3.



FÖRÄLDRATRÄFFAR i Helsingfors

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis- eller skolåldern som behöver extra stöd. Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och kan diskutera med andra i liknande livssituation.

Diskussionen leds av Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete vid FDUV och Johan Palmén, sakkunnig inom kommunikationsstöd vid Folkhälsan.

Barnen är välkomna med!

För barn och syskon ordnas parallellt program som leds av DUV i Mellersta Nylands erfarna fritidsledare.

Vårens träffar

11.3 klockan 17.30–19

9.4 klockan 17.30–19

21.5 klockan 17.30–19

Plats: Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A, Helsingfors

Du kan delta i en eller flera träffar. Barnens program ordnas i skilda utrymmen i närheten av föräldrarna. Deltagande är avgiftsfritt och det bjuds på kaffe/te och tilltugg och mellanmål för barnen.

För mera info och anmälan kontakta Muluken.

ÅLAND 15–17.8.2025

Vi tar färjan över till Åland i mitten av augusti! Vi ska bland annat turista på ön och besöka olika sevärdheter. Du kan också bowla med DUV på Åland. Boka datumet i din kalender nu och läs mer om resan i nästa infobladd.

BIO KINO ENGEL

Vi hyr en hel salong på Kino Engel ett par gånger under våren och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 13.4 klockan 13.30–15.00 – Paddington i Peru

Söndagen den 11.5 klockan 13.30–15.00 – Super Charlie

BARNFEST

på Anngården

lördagen 12.4 klockan 10–15

Kom med på en fest med roligt program för barn i alla åldrar! Du kan delta i flera kreativa verkstäder och kulturaktiviteter. Barnfesten är ett årligt evenemang som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. DUV Mellersta Nylands bidrag till festen är fyra sång- och musikstunder med TeckenSandra och besök av terapihunden Bob.



Adressen är Annegatan 30.

Klockslagen för TeckenSandras sångstunder är 11.15, 12.45, 13.30 och 14.15. Man kan reservera plats till sångstunderna på förhand, kontakta Muluken senast 10.4.

ROCKA SOCKORNA FEST

fredag 21.3 klockan 17.30–20.00

Välkommen på Rocka Sockorna fest på Luckan, Georsgatan 27. Dörrarna öppnas kl. 17.30 och festen börjar klockan 18. Vi bjuder på god mat och dryck. Du kan delta i program som smyckesworkshop, lyckohjul, färga strumpor och olika lekar. Det blir också allsång och musik.

Kom ihåg att ta omaka strumpor på dig – bästa strumporna vinner ett pris! Anmäl dig till Muluken senast 14.3. Festen är ett samarbete mellan DUV i Mellersta Nyland, Steg för Steg och SAMS.



TEATER
Magnitude

söndagen
den 13.4



Vi besöker TryckeriTeatern i Karis för att se på Teater Magnitudes uppsättning av Den lilla sjöjungfrun:

– en berättelse fylld av drömmar, mod och kärlek. Följ med på en storslagen resa under havets yta. Med en färgsprakande ensemble och levande berättarglädje lovar vi en föreställning som berör och inspirerar!

Teater Magnitude är verksam inom DUV i Västnyland och Kimitonejden. Läs mera om dem på webbsidan teatermagnitude.net

14.30 Start från Kiasma
16.00 Den lilla sjöjungfrun
18.00 Start hemåt
19.30 Kiasma

Busen kan stanna på vägen och plocka upp deltagare i Esbo och Kyrklätt. Deltagaravgiften är 20 € och i den ingår transport, biljett och kaffe+dopp i pausen. Vi har ett begränsat antal biljetter. Anmäl dig till Muluken senast 31.3.



Vi har ett fåtal biljetter kvar till Fallåker Teater. Hör av dig till Muluken om du är intresserad. Biljetten + kaffe med dopp kostar 10 € och betalas in på föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen.

HOBBYSTIPENDIUM 2025

Föreningen vill understöda en mångsidig fritid för våra medlemmar. Därför delar vi också år 2025 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion, konst ... ja vad som helst egentligen! Meddela oss senast 31.5.2025 vad du ansöker för. Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker mot kvitto. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 24.2, 24.3, 28.4, 26.5, 23.6



Original
american car show
by SHOW
Finnish Pro Rod Association

AMERICAN CAR SHOW lördagen 19.4 klockan 11–14

Vi besöker mässcentret och American Car Show för att kolla in tuffa bilar, motorcyklar och andra coola vrålläk! Föreningen bjuder på biljetten, men ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något ätbart eller en souvenir. Anmäl dig till Muluken senast 15.4. Vi träffas vid huvudingången (Mässplatsen 1).



VÅRMÄSSA lördagen 29.3 klockan 11–14

Vi besöker mässcentret och den populära Vårmässa på vilken man får ta del av det senaste inom stugliv, odling, inredning och mycket annat! Föreningen bjuder på biljetten, men ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något ätbart eller en souvenir. Anmäl dig till Muluken senast 25.3. Vi träffas vid huvudingången (Mässplatsen 1).



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vad hittar du på American Car Show?
 - a) Vrållåk
 - b) Bilvrak
 - c) Snälltåg
2. Vem är föreningens nya ordförande?
 - a) Hans Henriksson
 - b) Henrik Hahnsson
 - c) Helly Hansen
3. Vilket evenemang arrangerar vi i mars?
 - a) Lappa Vantarna
 - b) Stoppa Rockarna
 - c) Rocka Sockorna

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
mars och var med om
utlottning av biobiljetter.
Mika Ruhl vann senaste
tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 2 2025
utkommer
i April.***

Rätt svar DUV Vingen info 5 2024

1. Ungefär hur många deltog på jubileumsfesten
 - b) 170
2. Vilken pjäs ser vi på Fallåker?
 - d) Spindelnätet
3. Vad gör vi på Öppet Hus i Grankulla på Runebergsdagen?
 - a) Curling



DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42