

DUV Vingen

info



Välkommen
på vårmöte
27.4

1●2026

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Hoppas det nya året börjat bra! Vi har rejält med snö och dagarna blir snabbt ljusare och längre, så här ska en riktig vårvinter vara. Nu i februari har det också varit klubbstart, du har väl läst klubbhäftet? Då kanske du sett att vi har en ny klubb, Måndagssnack. I den träffar du mig och andra DUV:are från runtomkring Svenskinland. Vi träffas online via Zoom och diskuterar vad som är på gång i världen och om saker som intresserar dig. Hoppas vi ses i rutan!

Nu är föreningens stora medlemsundersökning Min fritid klar. Det har varit spännande att ta del av alla tankar och goda idéer som medlemskåren har. Ett stort tack till alla 111 som har svarat. Det har bland annat framkommit att alla gillar musik, dagsutfärder är toppen och en bra klubb ska ha trevliga ledare. På vår webbsida hittar du undersökningen, hoppas du tar dig tid att läsa den.

Soliga vinterhälsningar!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Februari

- 19.2 Tv-spel
- 26.2 Filmkväll

Mars

- 5.3 Bordspelskväll
- 12.3 Filmkväll
- 19.3 Påskpyssel
- 26.3 Påskfest

April

- 2.4 Smyckespyssel
- 9.4 Bingo
- 16.4 Skivrådet
- 23.4 Tacokväll
- 30.4 Karaoke

Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Februari

- 18.2 Plättkalas
- 25.2 Frågesport

Mars

- 4.3 Bowling
- 11.3 Curling
- 18.3 Filmkväll
- 25.3 Påskpyssel

April

- 1.4 Påskfest med äggrullning
- 8.4 Sång och dans
- 15.4 Tacokväll
- 22.4 Corona och Biljard
- 29.4 Vappenfest



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden under vintern klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Program

- 14.2 Vändagsskoj
- 14.3 Taco
- 11.4 Filmkväll
- 9.5 Eurovision skivråd
- 6.6 Pizza

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i måaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 23.2, 23.3, 27.4, 25.5, 22.6



BIO KINO ENGEL

Några söndagar under våren hyr vi en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser, anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 8.3 klockan 13.30–15.00 Operation Bäver

Söndagen 12.4 klockan 13.30–15.00 Super Mario Galaxy

Söndagen 17.5 klockan 13.30–15.00 Bamse och havets hemlighet

HELSINKI INTERNATIONAL HORSE SHOW

lördagen den 28.2 klockan 10

Föreningen har fått 30 fribiljetter till lördagens program. Hör av er så snabbt som möjligt till Muluken om ni vill ha biljetter. Biljettutdelningen sker klockan 10 utanför mässcentrets huvudingång. Adressen är Mässplatsen 1.





lördagen 21.3



Vi besöker TryckeriTeatern i Karis för att se på Teater Magnitudes uppsättning av Pinocchio!

Pinocchio är en lekfull och hjärtlig berättelse om mod, sanning och drömmen om att bli en riktig pojke. Du får följa med på ett färgstarkt äventyr tillsammans med Gepetto, den sjungande syrran och många fler.

Teater Magnitude är verksam inom DUV i Västnyland och Kimitonejden. Läs mera om dem på webbsidan teatermagnitude.net

14.30 Start från Kiasma
16.00 Pinocchio
18.00 Start hemåt
19.30 Kiasma

Bussen kan stanna på vägen och plocka upp deltagare i Esbo och Kyrkslätt. Deltagaravgiften är 20 € och i den ingår transport, biljett och kaffe+dopp i pausen. Vi har ett begränsat antal biljetter. Anmäl dig till Muluken senast 9.3.

ROCKA SOCKORNA

Välkommen med på Rocka sockorna-fest med allsång, dans, sock-färgläggning, lekar och talangshow. Kom ihåg att ta omaka strumpor på dig – bästa strumporna vinner ett pris!

Talangshow: Om du vill kan du delta i talangshowen med till exempel en sång, en dikt, standup eller något annat som du vill visa (ett nummer får vara ca 3 minuter långt)

Bjudning: Vi bjuder på snacks och dryck
Tidtabell och plats: Dörrarna öppnas kl. 17.30, festen börjar kl. 18. Adressen är Georgsgatan 27.

Anmälning: Anmäl dig senast 12.3 till Muluken

på Luckan
lördagen
21.3 klockan
18.00–20.00



Foto: Tammi/Otto Virtanen

DEN STORA LÖGNEN OM FUNKTIONSNEDSÄTTNING

torsdagen 26.3 klockan 18–19.30

Kom och bli inspirerad!

Finlandia-vinnaren **Sofia Tawast** talar om funktionsnedsättning, föräldraskap och åldrande. Hur förändrade skrivprocessen hennes eget tänkande? Författaren avslöjar hur funktionsnedsättande attityder formar vår förståelse av mänskligheten. Föredraget hålls på finska.

Den stora lögnen om funktionsnedsättning, vinnare av Fack-Finlandia 2024, är skriven av **Sofia Tawast** och **Riikka Leinonen**.

Evenemanget hålls i Jaatinens utrymmen i Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A. Anmäl dig till Muluken senast 19.3.

KARAOKE

Äntligen har vi hittat en ny krog! Vi träffas en gång i månaden på Bar Mylly, Gästgränden 4 (Vieraskuja 4) i Esbo och sjunger karaoke klockan 13–15. Kom med och umgås med gamla och nya vänner! Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens datum: 21.2, 28.3, 25.4, 23.5



Vårmasa lördagen 28.3 klockan 11–14



Vi besöker mässcentret och den populära Vårmassan på vilken man får ta del av det senaste inom stugliv, odling, inredning och mycket annat! Föreningen bjuder på biljetten, men ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något ätbart eller en souvenir. Anmäl dig till Muluken senast 23.3. Vi träffas vid huvudingången (Mässplatsen 1).

Original
**american
car by show**
Presented by the American

AMERICAN CAR SHOW lördagen 4.4 klockan 11–14

Vi besöker mässcentret och American Car Show för att kolla in tuffa bilar, motorcyklar och andra coola vrållak! Föreningen bjuder på biljetten, men ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något ätbart eller en souvenir. Anmäl dig till Muluken senast 30.3. Vi träffas vid huvudingången (Mässplatsen 1).



BARNFEST på Anngården

lördagen 11.4 klockan 10–15

Kom med på en fest med roligt program för barn i alla åldrar! DUV Mellersta Nylands bidrag till festen är sång och musikstunder med TeckenSandra och besök av terapihunden Bob. Sandra vill inspirera barn och föräldrar att använda tecken som en talstödjande metod.



Klockslagen för sångstunderna är 13.30–14.00 och 14.15–14.45. Adressen är Annegatan 30.

DANS på Wrethalla

lördagen 18.4

Kom med till Kimito och träffa gamla och nya DUV-vänner! Vi dansar på festlokalen Wrethalla till tonerna av Duvsterz och Trixstars. Det serveras god mat under dagen.

Deltagaravgiften är 10 € och i det ingår transport, inträde och mat. Ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något annat smält och gott.

Anmäl dig senast 6.4 till Muluken.

11.00 Start från Kiasma
13.00 Dansen börjar!
17.00 Start hemåt
19.00 Kiasma

Vi har mycket skoj på gång under våren. Boka följande datum och läs mera i nästa infobladd

BOKA DATUMET

26.4 *Aukhörigträff* på Mannerheim museet

27.4 *Vårnuöte* på Parisgränden

9.5 *Naturvandring*

30.5 *Fotbollsmatch HJK – IFK Marieham*

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Var sjunger vi Karaoke?
 - a) Bar Hylly
 - b) Bar Mylly
 - c) Bar Pylly
2. På Wrethalla uppträder vem?
 - a) Duvsterz och Trixstars
 - b) Duvstars och Trixsterz
 - c) Duvtrix och Trixduv
3. Vem har spännande äventyr med havets hemlighet?
 - a) Bävern
 - b) Mario
 - c) Bamse

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
mars och var med om
utlottning av biobiljett.
Mathias Zetterman vann
senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 2 2026
utkommer
i april***

Rätt svar DUV Vingen info 6 2025

1. Vem uppträder på julfesten?
 - b. Ukulele Express
2. Var dansar vi i april 2026?
 - a. Wrethalla
3. Vad spelas på Fallåker teater i februari?
 - b. Gröna Hissen

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

**DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors**

**Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703**

**Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349**

**Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com**

**Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi**

**Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand**

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**