

DUV Vingen info



Äntligen höst!

Eller egentligen menar jag att äntligen blir det hösttermin med roliga evenemang och klubbstart. I skrivande stund i början av juli ser jag fortfarande fram emot mycket sommar, stugliv och svamplock!

Våren och sommaren har varit långtråkig för många som inte kunnat umgås med släkt och vänner som vanligt och jag hoppas vi alla får en höst med normalt umgänge. Alla roliga evenemang föreningen arrangerar och deltar i under hösten kan du läsa om på följande sidor. Vi startar höstterminen med en skärgårdskryssningen i början av augusti.

I slutet av infobladet har vi under rubriken På gång hos andra samlat sådant vi tror kan vara intressant för dig och som andra organisationer arrangerar, det är värt att läsa! Bland annat har SAMS ett nytt intressant projekt.

I föreningens klubbhäfte som utkommer i slutet av juli kan du läsa om alla roliga klubbar som startar i höst. Klubbhäftet dimper ner i din postlåda precis som DUV vingen info och så finns den att läsa på webbsidan. Hoppas du hittar en klubb som passar dig!

På grund av coronapandemin kan det snabbt bli förändringar i verksamheten. Det är därför viktigt att ni ofta besöker webbsidan.

Väl mött!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare

4 • 2020

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter på Tavastvägen 10, Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Öppet hus kl. 18-20

Augusti

- 20.8 Bingo
- 27.8 Gissa låten

September

- 3.9 Stora innespel
- 10.9 Filmkväll
- 17.9 Frågesport
- 24.9 Kräftsiva (anmäl dig)

Oktober

- 1.10 Trollkarl på Tian
- 8.10 Bordsspel och väfflor
- 15.10 Wii spel och pingis
- 22.10 Halloween pyssel
- 29.10 Halloweenfest

Hälsningar från Ankaret!

ANKARET är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet hus kl. 18-20

Augusti

- 19.8 Promenad
- 26.8 Petanque

September

- 2.9 Fribeegolf
- 9.9 Bollspel
- 16.9 MÖlkky
- 23.9 Kubb eller Pölli
- 30.9 Promenad

Oktober

- 7.10 Spelkväll
- 14.10 Vi bakar
- 21.10 Frågesport
- 28.10 Bowling



Båtutfärd i Helsingfors

Vi startar höstterminen måndagen den 10.8 med en skärgårdskryssning i Helsingfors! Båten heter M/S Merisaraste och avgår klockan 12.00 från Salutorget. Under båtturen bjuds det på lunch och en guide berättar om Helsingfors historia. Anmäl dig senast 2.8 till Muluken. Båten är handikappanpassad. Meddela specialdieter och om du använder rullstol i samband med anmälan. 45 deltagare ryms med. Båtturen kostar 10 €, betala in summan på föreningens konto innan utfärd.



Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Tian eller ute på stan.

Augusti

- 24.8 Senatstorgets uteservering (Tian vid regn)
- 31.8 Promenad på Blåbärslandet

September

- 7.9 Sibeliusparken och café Regatta
- 14.9 Träff på Tian
- 21.9 Träff på Tian
- 28.9 Träff på Tian

Oktober

- 5.10 Träff på Tian
- 12.10 Träff på Tian
- 19.10 Matlagning på Martha-förbundet (OBS! 14.00–16.45)
- 26.10 Träff på Tian



Karaoke!

Lördagen den 29.8 klockan 15.30 – 17.30 är det igen karaoke på Anna K, Annegatan 23, tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 27.8. Vi har ledare på plats.

Följande karaoketräffar är 19.9, 17.10 och 14.11.



KLUBBAR HÖSTEN 2020

I klubbhäftet som utkommer i slutet av juli finns det information om alla klubbar vi arrangerar under hösten. Den finns också att läsa på webbsidan.



Paddlingsutfärd

Den stora paddlingsutfärden med Espoon Kehitysvammaatuki är lördagen den 22.8.2020. Vi startar kl. 10 från Canoa strand och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoa strand lite före kl. 16 varefter vi hjälps åt att lasta kanoterna på släpet och avnjuter saft med bulle. Anmäl dig till Muluken senast 12.8.2020.

Paddlingen passar alla, oavsett stödbehov. Vill du veta mera om paddlingen – fråga Mauri Nyqvist som är ansvarig ledare, tel 040 730 7020

Naturstig på Fölisön

söndagen 20.9 klockan 13–15



DUV arrangerar tillsammans med Natur och miljö en naturstig för familjer och barn med specialbehov. Kom med och upplev höstnaturen med alla sinnen. Du får uppleva skogen, ängen och havsstranden. Vi bjuder på mellanmål: smörgås och saft. Meddela specialdiet i samband med anmälan.

Vi träffas vid bron till Fölisön, Fölisövägen 15 (där buss 24 har ändhållplats).

Anmälning till Muluken senast den 14.9.

Nyländsk Afton

söndagen 18.10 klockan 16.00-19.30

Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor samlas till middag med show. Kom och avnjut god mat, ännu bättre sällskap och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar! Evenemanget samlar kring 100 finlandssvenska artister.

Kvällen ordnas av Nylands svenska ungdomsförbund och Helsingfors stad på Tiivistämö i Södervik, Sörnäs strandväg 22. Vi har reserverat ett antal biljetter. Biljett med middag kostar 15 €. Anmäl dig till Muluken senast 2.10.2020. Meddela specialbehov i samband med anmälan.



Tallinnkryssning

Föreningen arrangerar 26–27.9 en kryssning till Tallinn med övernattnig på Tallink Spa & Conference Hotel! Deltagaravgiften är 60 € per person och i det ingår båtresorna, hotellövernattnig i dubbelrum, frukost på ditvägen och middag i Tallinn. Anmäl dig till Muluken senast 23.8. Meddela specialbehov samt födelsetid i samband med anmälan.

26.9

10.30 – Megastar avgår från Västra hamnen
12.30 – Megastar anländer till Tallinn
18.00 – Gemensam middag i Tallinn

27.9

16.30 – Megastar avgår från Tallinn
18.30 – Megastar anländer till Helsingfors

Tallink Spa & Conference Hotel är ett fint nyrenoverat hotell nära hamnen. Det är värt att besöka deras Spa under vistelsen!



FDUV Kongress

FDUV har kongress på Åland 23-25.10.2020.

Förbundskongressen är förbundets högsta beslutande organ. Föreningen har reserverat 10 platser. I samband med förbundskongressen ordnas det intressanta föreläsningar, studiebesök och middag med dans. Deltagaravgiften är 150 € och i det ingår båtresorna, mat på båten båda vägarna, hotellövernattning i dubbelrum och kongressavgiften inklusive middagen på lördag kväll.

Avfärden är tidigt på morgonen fredagen den 23.10 och vi kommer hem på kvällen söndagen den 25.10. Läs mera om kongressen på FDUV:s webbsida. Anmäl dig till Jon så snabbt som möjligt, men senast 20.8. Vi har ett begränsat antal platser.



PÅ GÅNG HOS ANDRA

Rekreationsdagar 2-4.10

Alla ni som är föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med särskilda behov – kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen! FDUV och Folkhälsans rekreationsdagar arrangeras på Villa Seasong på Norrkullalandet i Sibbo skärgård.

Programmet består av utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet till avkoppling. Du kan delta i programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Samtidigt ordnas ett avgiftsfritt veckoslutsläger för barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning och deras syskon. Lägret ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors.

Deltagaravgiften är 65 euro (endast för föräldrarna) och inkluderar måltider, logi och program. Mer information finns på FDUV:s webbsida och fås av FDUV:s lägerkoordinator Filippa Sveholm, filippa.sveholm@fduv.fi, tfn 040 864 38 88. Sista anmälningsdag är 7.9.2020.

Pointen öppnar i höst!

Folkhälsan startar en ny dagverksamhet för unga vuxna med stora funktionsvariationer. På Pointen ska ungdomar få delta i pedagogiskt upplagd verksamhet i en liten, noggrant sammansatt grupp. Pointen riktar sig till unga vuxna med neuropsykiatrisk diagnos och stora utmaningar i vardagen, som har utbyte av en skolliknande, skraddarsydd dagcenterverksamhet. Läs mera på Folkhälsans webbsida.

Digital vänverksamhet

Under coronapandemin har många inte kunnat träffa vänner och familj som vanligt. Istället har man hållit kontakt digitalt. Alla har ändå inte tekniken eller kunskapen för att kunna göra det. Därför har SAMS vänverksamhet nu startat projektet digital vänverksamhet. Nu söker SAMS deltagare som vill hålla digital kontakt med en vän. Du kan delta hemifrån och behöver endast en dator, surfplatta eller en smarttelefon. Om du inte har det skickas en surfplatta till dig med posten. Under projektet lär du dig använda olika digitala verktyg för att hålla kontakt med din vän. Läs mera om projektet på SAMS webbsida eller kontakta koordinatören Maj Ilola, maj.ilola@samsnet.fi, 050 472 9493.

KreaMix 14.9.2020-22.4.2021

Borgå Folkakademi startar en kreativ utbildning för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Kom med och jobba med kultur och hantverk i olika former och hitta glädjen i att skapa! Du får måla, skulptera, sjunga och spela teater. Dessutom ordnas temadagar, teaterbesök och man ordnar utställningar och evenemang tillsammans. Läs mera på Borgå Folkakademis webbsida. Sista anmälningsdag 14.8.2020.



Mary Poppins

Lördagen den 19.12 klockan 14.00 besöker vi Svenska Teatern för att se musikalen Mary Poppins! Mary Poppins är barnflickan med paraply och en magisk kappsäck. Biljetten kostar 30 € och i det ingår pauskaffe + tilltugg. Föreningen har 40 biljetter varav fyra är rullstolsplatser. Anmäl dig till Muluken senast 15.10. OBS! På grund av Coronaviruset blev premiären och föreställningarna framskjutna vilket resulterade i att vår bokade föreställning flyttades från 7.11 till 19.12.

Ridstipendier

Många av våra medlemmar tycker om att rida. Vi har därför beslutat utdela rid-stipendier på max 200 € per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna för ridstallet. Skriv en ansökan i vilken det framgår stall och dina kontaktuppgifter, även kontonummer. Utbetalning sker mot kvitto från stallet. Ansök senast inom oktober 2020. Skicka ansökningen till Jon på kontoret.



Här rider Lotta Roms som är en av våra stipendiemottagare

OBS! Föreningens planerade program förverkligas utgående från det aktuella läget med coronaviruset. Besök alltid webbsidan för senaste nytt!

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan
vara till både nytta och nöje,
men som inte ryms med i DUV
Vingen. Nytt material
tillförs varje vecka.

***DUV Vingen
info 5
utkommer i
slutet på
oktober!***



Följ & gilla oss
på Facebook

Viktiga adresser:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Virpi Schauman
virpi.schauman@duv.fi
040 0506 330

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand