

DUV Vingen

info



Höstmötet

hålls måndagen
den 20.11! Kallelse
skickas hem till alla
medlemmar.

4 ● 2023

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Höstens verksamhet har kommit väl igång. Vi har hunnit uppleva en lyckad utfärdsresa till Lovisa, och starten på den efterlängtrade klubbverksamheten.

Fjolårets succé med bowlingturnering tillsammans med våra syskonföreningar DUV i Östra Nyland och DUV i Västnyland och Kimitonejden ordnas i slutet av november i Ekenäs. I år ansluter sig dessutom DUV i Västra Åboland. Du kan delta oavsett tidigare erfarenhet och stödbehov. Kom gärna och träna med föreningens bowlingklubb som träffas varje söndag!

De flesta klubbar har fortfarande plats för fler deltagare så kom med du också! Information om klubbarna hittar du på föreningens webbsida.

Vi håller som bäst på att planera verksamheten för nästa år. Har du förslag eller önskemål på verksamheten som föreningen kunde arrangera? Tveka då inte att ta kontakt med kontoret.

Ha en fin fortsättning på hösten!

Muluken Cederborg

Fritidskoordinator



Hälsningar från Parisgränden!

Hälsningar från Grankulla

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

September

28.9 Spelkväll

Oktober

5.10 Bingo
12.10 Dans & jumpa
19.10 Filmkväll
26.10 Sagokväll

November

2.11 Halloweenfest
9.11 Vi bakar
16.11 Karaoke
23.11 Hantverk
30.11 Julkortspyssel

December

7.12 Musikbingo
14.12 Julfest på Luckan

Föreningen har en klubblokal i Grankulla; Thurmansplatsen 10 C. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

September

27.9 Fyra mål

Oktober

4.10 Bordsspel
11.10 Skivråd
18.10 Måla med vattenfärg
25.10 Bingo

November

1.11 Tygtryck
8.11 Besök till bibban
15.11 Filmkväll
22.11 Curling
29.11. Vi pysslar julkort

December

6.12 INGET ÖH
13.12 Glögg och pepparkakor



TeckenSandra

Vi träffas ett par gånger under höstterminen på Parisgränden för sago- och sångstund med Sandra Westerlund. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Datum: 7.10 och 18.11 klockan 13–15.

TeckenSandra handleder och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan teckna.fi

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10 C.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens program:

30.9 Musikkväll
14.10 Höstkonst
4.11 Halloween fest
18.11 Pizzakväll
2.12 Pepparkaksbak
16.12 Julmys

Karaoke

Vi träffas under hösten en gång i månaden på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke klockan 14–16 tillsammans med föreningen Vi Delaktiga. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens datum: 23.9, 21.10, 18.11, 16.12



HELSINKI HORSE SHOW

lördagen 21.10 klockan 9–10

DUV i Mellersta Nyland har även i år fått fribiljetter till barnens Matiné på Helsinki Horse Show som hålls i Helsingfors ishall på Nordenskiöldsgatan 11-13. På showen får du se trixande ponnyn och hästar. Hör av dig till Muluken senast 16 oktober om du vill ha fribiljetter.



BIO PÅ KINO ENGEL

Vi har tillsammans med Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 22.10 klockan 13.30–15.00 – Trolls 3

VILLIKLUBBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har våra egna ledare på plats så du får både umgås med gamla bekanta och träffa nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Höstens datum: 25.9, 23.10, 27.11



VÄSTRA NYLANDS VÄLFÄRDSOMRÅDE

INFOKVÄLL

11.10 klockan 18.30–20.00

Välkommen på FDUV:s och DUV i Mellersta Nylands infokväll om Västra Nylands välfärdsområdets tjänster. Under kvällen diskuterar vi de tjänster som välfärdsområdet erbjuder på svenska för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

I diskussionen medverkar bland annat:

Representanter från funktionshinderservicen,

Västra Nylands välfärdsområde

Benita Öberg, servicelinjedirektör för svenskspråkiga tjänster inom social- och hälsovårdens serviceproduktion, Västra Nylands välfärdsområde

Annette Tallberg-Hahtela, verksamhetsledare, FDUV

Vanessa Westerlund, sakkunnig inom påverkansarbete, FDUV

Infokvällen riktar sig till anhöriga och personal och ordnas på caféet Lähellä Deli i Grankulla centrum (Thurmansplatsen 10). Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Anmäl dig senast 8.10 till Jon Jakobsson eller via FDUV:s webbsida. Du också kan du sända in förhandsfrågor: fduv.fi/kalender



NYLÄNSK AFTON 21.10 klockan 17–21

Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor samlas till middag med show i Ekenäs bollhall! Kom och avnjut god mat och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar.

Arrangörer är Nylands svenska ungdomsförbund och Västnyländska ungdomsringen. Vi har reserverat 20 biljetter. Anmäl dig senast 10 oktober till Muluken. Biljett med tre rätters middag kostar 20 €. Meddela specialbehov i samband med anmälan. Transport från Helsingfors arrangeras om minst 15 medlemmar anmäler sig.

Ta med dig familjen och kom på Familjekarneval! Ni får ta del av roligt program och gå på konsert med **Robin Hund och hans glada orkester**. Familjekarnevalen arrangeras av Barnavårdsföreningen på Helsingfors centrumbibliotek Ode, Tölöviksgatan 4.



FAMILJEKARNEVAL ODE

11.11 klockan 12–16

Robin hund uppträder två gånger, klockan 13 och klockan 15. På karnevalen får du ta del av många roligheter. Du kan bland annat pyssla, leka och gå på konsert. DUV Mellersta Nyland och andra organisationer är på plats och berättar om sin verksamhet.

BOWLINGTURNERING

I Ekenäs 25.11

Kom med på bowlingturnering tillsammans med de övriga DUV-föreningarna i Nyland och Åboland! Vi har hyrt hela bowlinghallen i Ekenäs och efter vi bowlat blir det prisutdelning och middag på GH Fyren.

- 11.15 Start Kiasma
- 13.00 Bowling!
- 16.30 Middag och prisutdelning på GH Fyren
- 18.30 Start hemåt
- 20.00 Kiasma

Ta med lite fickpengar om ni vill köpa något ät- och drickbart i bowlinghallen. Deltagaravgiften är 20 € och i den ingår transport, bowling och middag! Meddela specialdiet i samband med anmälan. Anmäl dig till Muluken senast 10 november.



JULFEST

torsdagen den 14.12
klockan 18–20

Välkommen på julfest! Vi firar på Luckan med god mat och besök av både Finlands Lucia och Julgubben! Ta med en liten julklapp! (värde högst 3–5 euro).

Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 7.12.
Adressen är Georgsgatan 27, Helsingfors.



PÅ GÅNG HOS ANDRA

Samarbete mellan FDUV och Folkhälsan

Pappapromenader

Är du pappa till ett barn, ungdom eller vuxen med funktionsnedsättning? Ta en paus från vardagen och kom med på promenad och träffa andra som har liknande erfarenheter. Vi diskuterar och delar information men träffen är också till för avkoppling från vardagen. Vi promenerar i Centralparken och avslutar med kvällsmat på Vegahuset.

28.9 klockan 18–20

15.11 klockan 18–20

Annorlunda barnbarn

Träffar för dig som har ett barnbarn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning.

Vi ordnar två träffar för att diskutera kring hur det är att ha ett barnbarn med funktionsnedsättning, både glädjemen och utmaningar. Hur kan vi stöda barnbarnet på bästa sätt och finns det andra mor-och farföräldrar med liknande erfarenheter?

25.10 klockan 10.00–11.30

22.11 klockan 10.00–11.30

Mera information finns på FDUV:s och Folkhälsans webbsidor. Med på träffarna är FDUV:s koordinator för familjearbete *Melanie Shametaj* och Folkhälsans sakkunniga i kommunikationsstöd *Johan Palmén*, som själv är förälder till ett barn med funktionsnedsättning.

För frågor och anmälan ta kontakt med *Melanie Shametaj*, antingen via telefon 040 653 06 70 eller epost: melanie.shametaj@fduv.fi



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

VET DU SVARET?!

1. Var hålls det bowlingturnering i november?
 - a) Lovisa
 - b) Ekenäs
 - c) Åbo
2. Var hålls julfesten i december?
 - a) Luckan
 - b) G 18
 - c) Parisgränden
3. På vilket bibliotek arrangeras det Familjekarneval?
 - a) Grankulla
 - b) Berghäll
 - c) Ode

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom oktober och var med om utlottning av biobiljetter.
Mathias Zetterman vann senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 5 2023
utkommer
i december***

Rätt svar DUV Vingen info 3 2023

1. På vilken restaurang arrangeras Villiklubi?
 - a) Feltbay
2. Vad arrangeras torsdagen den 24.8.2023?
 - a) AW minigolf
3. Varifrån startar vår buss till Lovisa lördagen den 2.9?
 - a) Kiasma

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Kontonummer:
FI42 6601 0010 7326 42

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



Följ & gilla oss
på **Facebook**