

DUV Vingen info



**Kontoret
är stängt
under juli.**

4●2025

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Hoppas du njuter av en skön sommar. I skrivande stund är det juni och kallt och regnigt men i juli måste ju solen och värmen komma. På tal om det, vi åker till Teneriffa i februari! Men före det har vi en fullspäckad höst med roliga klubbbar och evenemang. På tal om det igen, kom ihåg att noggrant läsa klubbhäftet, du hittar säkert någon klubb som passar just dig.

När hösten kommer börjar planeringen för nästa år. Vi funderar på vilken fritidsverksamhet som ska arrangeras och vilka nya saker som vi kunde satsa på. Här behöver vi din hjälp. Vi kommer nämligen att genomföra en medlemsundersökning under hösten. Det betyder att DU som medlem får berätta vad du tycker om det vi gör... och kanske viktigare, vad vi kunde göra! Men jag ska inte gå händelserna i förväg, vi börjar med en solig sommar!

Allt gott så ses vi i augusti!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 040 050 2349.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Augusti

14.8 Molkky
21.8 Promenad
28.8 Kräftskiva

September

4.9 Bingo
11.9 Skivrådet
18.9 TV-spel
25.9 Att leva med synnedsättning



Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Augusti

13.8 Promenad runt Gallträsk
20.8 Molkky
27.8 Pentanque

September

3.9 Fyra mål
10.9 Kubb
17.9 Favorit i repris
24.9 Bordsspel



ÅLAND 15–17.8.2025

Anmälningstiden har gått ut. Jon skickar ut mera information till de anmälda i början av augusti.



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program några gånger under hösten klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens program

30.8	Musik
27.9	Bingo
25.10	Taco
29.11	Baka
20.12	Julmys

VILLIKLUBI



Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Höstens datum: 25.8, 22.9, 27.10, 24.11

SÖDERNRESA

8–15.2.2026

I februari reser vi till Teneriffa! Hotellet heter Parque Santiago 4, Playa de las Americas. Vi reser med Tjäreborg och har bokat 40 platser. Resan är avsedd för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning som reser med anhörig eller personlig assistent.

Deltagaravgiften är 700 € per resenär. I priset ingår: flyg, bagage, måltider på flyget, transport till och från flygplatsen på Teneriffa, hotell och frukost på hotellet. Reseförsäkring ingår inte, vi rekommenderar att du har en. Vi har ett begränsat antal invarum. Anmäl dig snarast möjligt, senast 30.9 till Muluken.

Vid anmälan meddela fullständigt namn och personbeteckning samt kontaktuppgifter (telefonnummer, e-post, adress) och eventuella specialbehov. För att din anmälan ska registreras bör du även betala 100 € per resenär till föreningens bankkonto senast den 30.9. Återstående 600 € betalas i början av januari.

Av våra 40 platser är 10 platser (5 rum) reserverade för medlemmar i behov av egen assistent på resan. Vi har fått respons att det är svårt att förbinda sig att delta i resor då kommun eller välfärdsområde inte kan ge besked i tillräckligt god tid om man beviljas assistent för resan. Vi uppmanar därför att intresserade resenärer anmäler sig och därefter omgående kontaktar kommun / välfärdsområde. Det subventionerade priset förutsätter att deltagaren betalat medlemsavgiften.



HÖGHOLMEN

tisdagen 12.8 klockan 17–20



Kom med och se djur från när och fjärran, allt från afrikanska dvärggetter till asiatiska lejon! Vi har guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv.

Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig till Muluken senast 6.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 17.00 och tillbaka från Högholmen klockan 19.30.



TROPICARIO

lördagen 13.9
klockan 13–15



Kom med och upplev Nordens modernaste tropiska djurhus som specialiserar sig på ormar och ödlor! Vi får en guidad tur så det blir garanterat ett lärorikt och spännande besök! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt. Evenemanget är gratis men ta gärna med lite pengar om du vill köpa något i cafét. Adressen är Sturegatan 27.

PADDLING

Vi paddlar också i sommar! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4, Esbo. Kontakta Muluken om du vill komma med och paddla.

Paddling i augusti

5.8 klockan 18–20
7.8 klockan 18–20
9.8 klockan 11–16



PADDLINGSUTFÄRD

9.8 klockan 11–16

Det blir traditionell paddlingstur med Espoon Kehitysvammatuki även i år! Vi startar klockan 11 från Canoas strand, Bredviksvägen 4, Esbo och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före klockan 16 och då avnjuter vi saft med bulle.

Anmäl dig till Muluken senast 6.8



KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Pub Idän Piste, Åbohusvägen 14, och sjunger karaoke klockan 15–17.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens datum: 20.9, 18.10, 22.11, 13.12

Boka
datumet!

Vi arrangerar och besöker många roliga evenemang under hösten! Boka följande datum och läs mera i nästa infobladd som utkommer i september.

Nyländsk Afton **lördagen 11.10** i Dickursby idrottshus

Bowlingturnering **lördagen 18.10** i Lovisa tillsammans med våra DUV-systerföreningar

Dansgala på Norrvalla **lördagen 15.11** i Vörå tillsammans med våra DUV-systerföreningar



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vilka djur kan du se på Högholmen?
 - a) Afrikanska dvärglejon och asiatiska getter
 - b) Afrikanska dvärggetter och asiatiska lejon
 - c) Asiatiska dvärggetter och afrikanska lejon
2. Vart paddlar vi 9 augusti?
 - a) Jätte Valpholmen
 - b) Lilla Fölholmen
 - c) Stora Kalvholmen
3. Vilket hotell bor vi på i Teneriffa?
 - a) Parque Santiago
 - b) Parque Seoul
 - c) Parque Sofia

Hittar du svaren i info-
bladet? Skicka in svaren
till jon.jakobsson@duv.fi
inom augusti och var med
om utlottning av biobiljett.
Catarina Tiila vann senaste
tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 5 2025
utkommer
i september.***

Rätt svar DUV Vingen info 3 2025

1. Föreningen har en ordförande. Men hur många styrelsemedlemmar?
 - b. 6
2. Vilken adress har föreningens kontor?
 - c. Parisgränden 2
3. Vems musik är musikalen We Will Rock You baserad på?
 - a. Queen

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

**DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors**

**Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703**

**Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349**

**Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com**

**Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi**

**Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand**



**Följ oss också
på Facebook!**