

DUV Vingen info



**Höstmötet
på Paris-
gränden den
23.11**

**Delta i
frågesporten
på sista
sidan!**

5 • 2026

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Hoppas att du har haft en skön sommar! Vardagen är tillbaka och rutinerna börjar löpa igen.

Föreningens verksamhet har inletts med full kraft. Hoppas alla hittar något evenemang eller någon klubb som intresserar. T.ex. slöjdklubben har plats för flera deltagare!

En av höstens höjdpunkter är den traditionsenliga bowlingturneringen som nu ordnas i Åbo. Kom med och träffa de andra DUV föreningarna i Nyland!

Kongressen i Tammerfors är också ett givande evenemang där du kan diskutera viktiga frågor och sända hälsningar till beslutsfattare på Arcadiabacken.

I skrivande stund drar mörka moln över STEA-bidragen. Föreslagna nedskärningar drabbar oss alla som jobbar för sårbara och utsatta grupper. Hoppas att nedskärningarna återtas och att regeringen jobbar för att trygga den fortsatta verksamheten.

Ha en fin och mysig höst!

Muluken Cederborg
Fritidskoordinator



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

September

- 3.9 Skivrådet
- 10.9 Bingo
- 17.9 Vi skapar konst
- 24.9 Tv-spel

Oktober

- 1.10 Pizzakväll
- 8.10 Keramik
- 15.10 Filmkväll
- 22.10 Bingo
- 29.10 Pynta inför Halloweendiskot

November

- 5.11 Överraskningsprogram
- 12.11 Skivrådet
- 19.11 Frågesport
- 26.11 Julkortspyssel

December

- 5.12 Pepparkaksbakning
- 12.12 Julpyssel



Hälsningar från Grankulla!

Klubblokalen i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 D. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

September

- 2.9 Kubb
- 9.9 Petanque
- 16.9 Krocket
- 23.9 Cornhole-spel
- 30.9 Utestationer



Oktober

- 7.10 Bordsspel
- 14.10 Rita och måla
- 21.10 Pizzakväll
- 28.10 Halloween maskerad

November

- 4.11 Filmkväll
- 11.11 Frågesport - gissa låten!
- 18.11 Bingo
- 25.11 Julpyssel

December

- 2.12 Vi bakar pepparkakor
- 9.12 Julfest

VILLIKLUBI



Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du kan umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkälänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 28.9, 26.10, 23.11

KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Bar Mylly, Gästgränden (Vieraskuja) 4 i Esbo och sjunger karaoke klockan 13–15. Kom med och umgås med gamla och nya vänner!

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Datum: 12.9, 10.10, 14.11, 19.12



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Program

- 19.9 Taco
- 17.10 Musik
- 21.11 Pizza
- 12.12 Julpyssel

BROTT OCH STRAFF

lördagen 26.9 klockan 11–14.30

Kom med på en tur om bovar och banditer med föreningens egen pensionerade kriminalöverkonstapel **Kenneth Eriksson**. Vi kommer att få höra om rånet av Tillanders guldsmedsaffär, händelserna på Hotell Palace och de efterföljande polismorden samt ta en tur i ökända Rööperi. Vi avslutar med vatten och bröd på Skatuddens fängelsehotell. Vi startar från busshållplatsen vid Kiasma. Anmäl dig till Muluken senast 20.9.

NATURVANDRING

i Kyrkslätt lördagen 3.10 klockan 13–15

Välkommen med på vandring till natursköna Linlo. Vi njuter av höstens färger och steker plättar. Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Kläder enligt väder. Vi träffas vid Linlo småbåtshamn (Linlovägen 112).

Anmäl dig till Muluken senast 27.9.



lördagen 17.10 klockan 17–20

Välkommen till kulturhuset Martinus och se och lyssna på Nyländska talanger i alla åldrar! På scen bland annat Sås & Kopp, Raseborgs sommarsteater och kören Let Us Be Frank. Biljetten kostar 10 € och i den ingår kaffe & dopp! OBS! Ingen middag i år. Dörrarna öppnas kl. 16.00 och showtime är 17.00. Adressen är Mårtendalsvägen 36, Vanda.

Anmäl dig till Muluken senast 4.10.

BIO KINO ENGEL

Några söndagar under våren hyr vi en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser, anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 18.10 klockan 13.30–15.00 Bortglömda ön

Söndagen 15.11 klockan 13.30–15.00 Fåret Shaun och monstret på bondgården

Söndagen 13.12 klockan 13.30–15.00 Tomtens hemliga verkstad



Halloween disko

på Parisgränden lördagen den 31.10

Välkommen med på höstens roligaste disko klockan 17–19. På programmet finns lekar, tävlingar och snacks! Klä gärna ut dig och ta med ditt bästa humör.

Anmäl dig till Muluken senast 28.10.



Bowling

I senaste klubbhäfte fanns det några fel. Här är de rätta datumen.

Sello 13.9, 27.9, 11.10, 25.10, 8.11, 22.11, 6.12

Tali 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11, 13.12



BOWLING- TURNERING

**i Åbo
lördagen
7.11**

Kom med på bowlingturnering tillsammans med andra DUV föreningarna i Nyland! Vi har hyrt hela bowlinghallen i Kuppis. Efteråt blir det prisutdelning och middag på Restaurang Pegasus i Kuppisparken.

11.30	Kiasma
13.30	Kuppis
14.00	Bowling!
16.30	Middag och prisutdelning
18.00	Start hemåt
20.00	Kiasma

Ta med lite fickpengar om du vill köpa något ät- och drickbart i bowlinghallen. Deltagaravgiften är 20 € och i den ingår buss, bowling och middag. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Anmäl dig till Muluken och betala deltagaravgiften till föreningens konto senast 25.10.

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Var bowlar vi i november?
 - a) Loppis
 - b) Neppis
 - c) Kuppis
2. Vad ser vi på bio i höst?
 - a) Tomtens bortglömda verkstad
 - b) Fårets hemliga bondgård
 - c) Bortglömda ön
3. Var arrangeras Nyländsk Afton?
 - a) Marcus & Martinus salen
 - b) Makaroni salen
 - c) Martinus salen

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
oktober och var med om
utlottning av biobiljett.
Rita Boström vann senaste
tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 6 2026
utkommer i
November***

Rätt svar DUV Vingen info 4 2026

4. Vart far vi på utfärd i augusti?
 - a) Hästnässund
5. Vilken titel har pensionerade polisen Kenneth Eriksson?
 - b) Kriminalöverkonstapel
6. Vilken teater ser vi i oktober?
 - a) Änglagård

**DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors**

**Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703**

**Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349**

**Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com**

**Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi**

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**

**Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand**