DUV Vingen info







Kom ihåg att delta i frågesporten på sista sidan!

Hej!

Vi har haft en fullspäckad höst med besök till både Malm- och Änglagård, bowlingturnering i Åbo och FDUV:s kongress i Tammerfors.

I Tammerfors behandlades bland annat förbundets strategi, förslag till nya stadgar samt val av styrelse för perioden 2027–2029. Alla handlingar finns på FDUV:s webbplats. Nu håller vi tummarna för positiva STEA besked!

Vet du hur man ansöker om personlig assistans, vem som kan ansöka och vad annat som kan vara viktigt att veta? Innan höstmötet öppnas ger en representant från JAG assistans svar på de här frågorna. Hoppas vi ses på Parisgränden!

Ha en riktigt skön fortsättning på hösten!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



6 • 2026

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland
Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

November
12.11 Skivrådet
19.11 Frågesport
26.11 Julkortspyssel

December
3.12 Pepparkaksbakning
10.12 Julpyssel



Januari
14.1 Bordsspel
21.1 Keramik
28.1 TV-spel

Februari
4.2 Fastlagsfest
11.2 Vändagspyssel
18.2 Bingo
25.2 Karoke

Hälsningar från Grankulla!

Klubblokalen i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 D. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

November
11.11 Frågesport - gissa låten!
18.11 Bingo
25.11 Julpyssel

December
2.12 Vi bakar pepparkakor
9.12 Vi firar jul

Januari
13.1 Bordsspel
20.1 Skivråd och karaoke
27.1 Bingo

Februari
3.2 Filmkväll
10.2 Sång och dans
17.2 Tygtryck
24.2 Våffelfest



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Program
21.11 Pizza
5.12 Julpyssel
9.1 Musik
20.2 Taco



VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du kan umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 23.11



KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Bar Mylly, Gästgränden (Vieraskuja) 4 i Esbo och sjunger karaoke klockan 13–15. Kom med och umgås med gamla och nya vänner!

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Datum: 14.11, 19.12, 16.1, 20.2

HÖSTMÖTE

måndagen 23.11
klockan 18.00



Välkommen på höstmöte måndagen den 23.11. Vi behandlar bland annat verksamhetsplan och budget för år 2027. Du får handlingarna i förväg per e-post. Sänd en förfrågan till jon.jakobsson@duv.fi Om du önskar delta via Zoom, anmäl dig till Jon så får du vidare instruktioner. Detta förutsätter att du har en dator eller surfplatta med kamera, högtalare och mikrofon.

En separat kallelse har skickats till medlemmarna.

JAG assistans

måndagen 23.11 klockan 18.00

Hur ansöker man om personlig assistans, vem kan ansöka och vad är viktigt att veta kring tjänsten? Innan höstmötet öppnas berättar Jaana Pinola och Fanny Väärä från JAG assistans Ab om våra medlemmars rättigheter. Du kan delta på plats på Parisgränden eller på distans via Zoom. Anmäl dig till Jon.

JULFEST

lördagen den 12.12
klockan 16–19

Välkommen på föreningens traditionella julfest den 12 december i Tekniskas fina festlokal på Eriksgatan 2!
På programmet musik, Finlands Lucia, julgubben, god mat och trevligt sällskap!
Ta med dig en julklapp värd ca 3 euro.
Anmäl dig till Muluken senast 4.12.



ISHOCKEY

20.1
klockan 18.30

Vi gör vårt traditionella januaribesök till Helsingfors ishall (Nordenskiöldsgatan 11) och hejar fram HIFK mot KALPA! Det finns ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt. Biljetten kostar ingenting men ta med lite fickpengar om du vill köpa något under pauserna.





Fallåker Teater bjuder på Agatha Christies Mordet på Orientexpressen. Pjäsen, som varit mycket populär runtom i världen, bjuder på både spänning och underhållning och spelas nu för första gången på svenska.

Under en resa från Istanbul till London med Orientexpressen upptäcks ett mord. Lyckligtvis råkar en av passagerarna vara den kände belgiske detektiven Hercules Poirot. Han tar sig an att utreda saken. Men mordet visar sig vara ett av hans svåraste, mest märkliga fall...

Biljetten + kaffe med dopp kostar 15 € och betalas in på föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen. Vi har ett begränsat antal biljetter. Anmäl dig och möjliga specialbehov till Muluken senast 20.2. Adressen till teatern är Fallåker 18, Esbo.

BIO KINO ENGEL

Några söndagar under våren hyr vi en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors.
Vi har 30 platser, anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 15.11 klockan 13.30–15.00 Fåret Shaun och monstret på bondgården
Söndagen 13.12 klockan 13.30–15.00 Tomtens hemliga verkstad

Det lönar sig att följa med vår webbplats:

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vem berättar om assistans före höstmötet?
   a. VI assistans
   b. DU assistans
   c. JAG assistans

2. Vad gör vi lördagen 6.2?
   a. Åker pulka
   b. Åker båt
   c. Rockar sockor

3. Var firar vi julfest?
   a. Restaurang Feltbay
   b. Tekniska salen
   c. Helsingfors ishall

Hittar du svaren i infobladet? Skicka in svaren till jon.jakobsson@duv.fi inom december och var med om utlottning av biobiljett. Daniela Frankenheuser vann senaste tävlingen, grattis!

DUV Vingen info 1 2027 utkommer i Januari

Rätt svar DUV Vingen info 5 2026

1 Var bowlar vi i november?
c. Kuppis

2 Vad ser vi på Bio i höst?
c. Bortglömda ön

3 Var arrangeras Nyländsk Afton?
c. Martinus salen

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

KONTAKTA OSS

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Följ oss också på Facebook!

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand