

Sommar

DUV Vingen

info



*Semestern är runt hörnet
den jag väntat på
Att vakna utan klocka
å, jag längtar så!*

4 • 2017

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

Vår traditionella

Paddlingsutfärd i Esbo 19.8.2017!

Samling lördagen 19.8 kl. 10.00 vid paddlingsklubben Canoas kanotskjul Bredan, Bredviksvägen på Sommaröarna i Esbo. Därifrån paddlar vi till Stora Kalvholmen där vi kan ta i land för lunchpaus med korvgryllning varefter vi paddlar tillbaka till Bredan, där det blir saft med bulle innan vi åker hemåt ca.17.00. Söndagen 20.8 är reservdag, om lördagens väder är riktigt uselt.

Utfärdens görs även denna gång tillsammans med den finska systerorganisationen Espoon Kehitysvammaatuki ry. Anmäl dig senast den **4.8 per epost duv@vingen.fi**. Ange ditt namn och eventuella övrigas namn i anmälan. Meddela om du behöver en specialstol med ryggstöd under paddlingen och meddela även eventuella allergier. Om du har egen flytväst så ta den med dig. Deltagaravgiften är **15 euro** per person och betalas in på föreningens bankkonto FI5440551820012619 **senast 11.8**. Ange ditt namn och "Paddlingsutfärd" i meddelandefältet när du betalar.

Paddlingsklubben fortsätter på hösten!

I augusti paddlar vi ännu tre kvällar, tisdag 22.8 och torsdag 24.8 kl. 18–20 samt lördag 26.8 kl. 13–16. Vi startar från Canoas strand, Bredviksvägen på Sommaröarna. Anmälan senast den 4.8 per epost duv@vingen.fi. Om du har frågor gällande utfärdens eller klubben, kan du kontakta Mauri Nyqvist 040 730 7020.

KLUBBVERKSAMHET HÖSTEN 2017

Här kan du läsa mer om föreningens fritidsverksamhet hösten 2017. Vi hoppas du hittar något som passar just dig! Kom ihåg att anmäla dig i tid – platserna är begränsade.



ANMÄLAN: SENAST 4.8.2017!

Anmäl med epost ditt namn, födelseår, dina kontaktuppgifter och vilken klubb du vill vara med i. Om du vill delta i flera klubbar så skriv vilken du **helst** vill delta i. Anmälan skall skickas till: duv@vingen.fi senast den 4.8. Då hinner vi planera program och sända meddelande till alla deltagare före klubbarna startar i september, vecka 36.

Har du frågor? Då kan du ringa till Inger Karlsson: 0400 180288 eller till fritidsledarkoordinator Alex Pihl (obs! ej i juli månad): 0400 5020349.

Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter, adress Tavastvägen 10, Helsingfors
Man kan nå TIANS ledare endast under öppenhållningstid på kvällar må- to under verksamhetsperioderna per telefon 044 242 6622.

Måndag

Slöjdklubben / Måndagar i Pasilan peruskoulu, max. 10 deltagare. Start **4.9 kl. 18.30–20.00**.

Slöjdklubben använder skolans slöjdsal. Adress: Savolaxvägen 4, Helsingfors. Du får snickra stort och smått. Vi planerar och gör olika träarbeten, två ledare hjälper dig med olika verktyg.

Tisdag

Konstklubben / Tian på tisdagar, max. 10 deltagare. Start **5.9, kl 18.00–19.30**.

I konstklubben pysslar vi tillsammans och utvecklar våra konstnärliga talanger. Du får göra allt från kort och dekorationer till tavlor och teckningar. Du kan till och med få din tavla utställd på Tian!

Bandklubben / Tian på tisdagkvällar, max. 10 deltagare/ Start **5.9, kl. 19.45–21.15**

På Tians bandklubb kan du prova olika instrument och sjunga dina favoritlåtar med ledarna och bandet. Bandklubben brukar även uppträda på Tians jul- och vårfest.

Onsdag

Läslustan / Tian på onsdagar, max. 10 deltagare / Start **6.9, kl. 16.30–18.00**

Tycker du om att höra på sagor och äventyrsberättelser? På Läslustan läser vi böcker tillsammans. Vi läser också Lättläst-bladet och diskuterar aktuella händelser.

Allsången / Tian på onsdagkvällar, max. 15 deltagare/ Start **6.9, kl. 18.15–19.45**
Allsången bjuder på glad samvaro med musik och sång. Välkommen och sjunga gamla goda visor och nyare klassiker i gott sällskap!

Torsdag

Öppet hus / Tian / Start **7.9, kl. 18.00–20.00**

På plats finns fritidsledarkoordinator Alex Pihl samt 3-4 ledare för 15-25 deltagare. Programmet på Öppet hus varierar, med disko, bingo, karaoke, filmkvällar och många andra roliga aktiviteter. Man kan delta i det gemensamma programmet eller hitta på eget tillsammans med vänner.

OBS: Höstens detaljerade program kommer i nästa Infoblad.

Söndag

Bowling / Sello och FunBowling – max. **8 deltagare/ Start 3.9 och 10.9 kl. 12.30–14.00**

Bowlingen är en självständig aktivitet, föreningen har inga ledare på plats. Kom med - du kan öva balans och bollsinn, och ha roligt samtidigt! FunBowling och Bowlcirkus är lätt tillgängliga även med rullstol.

Platser och datum:

BowlCirkus Sello (Ryttargatan 3, Esbo), söndagar 3.9, 17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11, 10.12

FunBowling (Helsingegatan 25, Helsingfors), söndagar 10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 3.12,

Betala bowlingens terminsavgift **40 euro** för hösten till föreningens konto FI54 4055 1820 0126 19, **senast 30.8!** Om du deltar i bowling i **både Sello och FunBowling**, skall du betala terminsavgift på 80 euro.

Hälsningar från Porten!

PORTEN är allaktivitetspunkten i Esbo, adress Esboporten 3, Esbo centrum

Öppet hus varje onsdag. Start **6.9, kl 18.00-20.00**.

På plats finns Portens värdinna Malena Ahlroos. Malena nås på telefon 044-533 9394.

Programmet på Öppet hus har varierade aktiviteter som olika ute- och inne-spel, filmkväll, musik och pyssel. **OBS:** Höstens program kommer i nästa Infoblad.

OBS! Danskklubben, Esbo, max 7 deltagare. Start **5.9, kl. 18.15–19.45**

På grund av renovering i ungdomsgården Sentteri kommer vi att leta ny plats i Esbo för dansverksamheten Lätta Fötter.

Danskklubben har **preliminärt** samma tider som tidigare; **varannan tisdag** kl 18.15 - 19.45. Start från och med tisdag 5.9. Vi meddelar alla anmälda exakt adress och program med brev. **Kom ihåg att anmäla dig!**



Adresser till klubblokaler

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors
Porten: Esboporten 3, Esbo centrum
Pasilan peruskoulu: Savolaxgatan 4, Helsingfors
BowlCirkus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo
FunBowling, Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Påminnelse!

Raseborg teaterutfärd lördag 29.07.2017

Det finns ännu några platser kvar – anmäl dig snabbt via duv@vingen.fi! Sista anmälningdagen är den 15.06.17

Du som har anmält dig och inte ännu betalat din andel på 20 euro så gör det senast 15.6. Skriv in meddelande på betalningen: Raseborg (+ ditt namn). Bankkontonr är FI54 4055 18200 12619. Gitta Nyqvist kommer att finnas med som reseledare i bussen från Kiasma kl 12.45 och följer även med i bussen på vägen tillbaka. Kontakta Inger Karlsson 0400 180288 om du funderar över något.



KONTOR

DUV i Mellersta Nyland r.f.

obs – notera **ändrad post och besöksadress**: Tavastvägen 10, 00530 Helsingfors.

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288

pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetsamordnare:

Lena Wenman

050 4328703

duv@vingen.fi

lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi

www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:

FI5440551820012619

TIAN

Tavastvägen 10

Helsingfors

Fritidskoordinator: Alex Pihl

0400 50 23 49

alexp.duv@gmail.com

PORTEN

Esboporten 3

Esbo

Ansvarig ledare:

Malena Ahlroos

044-533 9394

malena_ahlroos@yahoo.se

KONTAKTA OSS

Förhandsinformation

Diskussionskväll om självbestämmande torsdag 7.9.2017
kl. 18.00–20.30 på.

- Föreläsare är FDUV:s sakkunnig inom intressepolitiskt arbete Annette Tallberg. Kvällen ordnas som ett samarbete mellan FDUV och DUV i Mellersta Nyland. Vegahuset/ Mötesrum Cassiopeja, 3:e vån
- Samtidigt ordnar även Steg för Steg i samarbete med DUV i Mellersta Nyland kring samma tema en diskussionsträff för personer med utvecklingsstörning på TIAN, Tavastvägen 10 i Helsingfors.

FDUV:s förbundskongress. Kongressen hålls på hotell Rosendahl i Tammerfors 28–29.10.2017.

Mera information hittar du i Gula Pressen samt på FDUV:s hemsida:

www.fduv.fi/duvnat/forbundskongress/