

NYHETSREV 3 / 2023

Hej!

Vi har haft många roliga evenemang under våren. After Work som vi arrangerat några fredagar har varit en populär nysatsning, vi har bland annat spelat minigolf och bowlat. TeckenSandras sago- och sångstunder har också varit uppskattade. Vi fortsätter med liknande evenemang under hösten!



Sandra Westerholm besöker Parisgränden också under hösten med de populära sago- och sångstunderna.

Under juni månad kommer vi också detta år att ordna fritidsverksamhet på boenden i regionen. Och så blir det mycket paddling förstås! Läs nedan om alla roliga evenemang under sommaren. Hoppas vi ses på dem!

OBS! Glöm inte att ansöka om hobbystipendium inom maj månad! Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också år 2023 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion, konst ... ja vad som helst egentligen! Meddela oss **senast 31.5.2023** vad du ansöker för. Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

EVENEMANG I JUNI

Vårfest 1.6 klockan 18 – 20

Vi firar vårfesten på COR-huset i majstranden! Det är roliga spel, lyckohjul och allsång på programmet. Det bjuds förstås också på god mat! Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken. Adressen är Majstadsgatan 11.

Lördagskväll i Grani 3.6 klockan 17 – 19

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani på säsongsavslutning med roligt program och trevligt umgänge! Anmäl dig till Muluken.

HIFK – Jaro 4.6 klockan 18 – 20

Kom med och se Helsingfors ta sig an Jakobstad på fotbollsplanen vid Bolt Arenan! Föreningen har fått biljetter av HIFK så den är gratis, men ta med dig en slant om du vill köpa något. Vi träffas utanför ingången till huvudläktaren, adressen är Idrottsgatan 5. Anmäl dig till Muluken senast 31.5.

Paddling

Vi paddlar också i sommar under juni och augusti! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4. Kontakta Muluken om du har frågor eller vill komma med och paddla.

Paddling i juni:

Lördag 10.6 klockan 14–16

Tisdag 13.6 klockan 18–20

Torsdag 15.6 klockan 18–20

Lördag 17.6 klockan 14–16

Utfärd till Svartholmen 11.6 klockan 10 – 15

Föreningen gör sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 31.5.

Finns Sommarteater 20.6 klockan 18 – 20

Välkommen med och upplev Finns sommarteaters Madicken! Familjemusikalen är en härlig berättelse om busaktiga Madicken och hennes familj på Junibacken. Musikalen bjuder på mycket sång, rörelse och dans! Anmäl dig till Muluken senast 13.6. Deltagaravgiften är 10 €. Kaffe/soft i pausen ingår i priset. Adressen till parkeringsplatsen är Kungsgårdsvägen 35. Därifrån är det ca 500 meter till spelplatsen. Kommer du med taxi och har svårt att röra dig så kan du be dem köra ända fram.

EVENEMANG I JULI**Pride parad 1.6 klockan 11.30**

DUV och Steg för Steg träffas utanför Järnvägstationens Hesburger klockan 11.30. Därifrån går vi tillsammans till pride tåget som börjar 12.00. Anmäl dig till Muluken.

Raseborgs Sommarteater 2.7

Sommarens pjäs är Monty Python's musikalkomedi Spamalot! Musikalen är en bearbetning av filmklassikern Monthly Python and the Holy Grail. Spamalot berättar legenden om kung Arthur och riddarna av runda bordet och deras jakt efter den Heliga gralen. Missa inte denna musikal som bjuder på många skratt och bra musik! Vi har reserverat 50 biljetter till föreställningen den 2 juli klockan 16. Vi arrangerar busstransport och invataxi samt äter lunch i Ekenäs före föreställningen.

11.30 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)

12.00 Kyrkslätt busstation

13.00 Lunch i Ekenäs

14.45 Start mot Raseborgs sommarteater

16.00 Spamalot – Under pausen serveras kaffe/ saft med bulle

21.00 Tillbaka vid Kiasma

Anmäl dig till Muluken senast den 17.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Skriv om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 30 € per person för medlemmar

EVENEMANG I AUGUSTI**Paddling**

Vi paddlar också i sommar under juni och augusti! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4. Kontakta Muluken om du har frågor eller vill komma med och paddla.

Paddling i augusti:

Tisdag 8.8 klockan 18–20

Torsdag 10.8 klockan 18–20

Lördag 12.8 klockan 14–16

Högholmen 13.8 klockan 11 – 15

Vi börjar höstterminen med ett besök till Högholmen! Kom med och se djur från när och fjärran. Vi har guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig senast 8.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 11.00 och tillbaka från Högholmen klockan 14.30.

Paddlingsutfärd 19.8 klockan 10 - 16

Den traditionell paddlingsturen med Espoon Kehitysvammatuki ordnas lördagen den 19.8 klockan 10-16. Mera info om den i DUV Vingen info 3 som utkommer i juli.