



NYHETSBRIV 4 / 2022

Hej!

Sommaren går mot sitt slut och den har varit rolig och händelserik. Under juni arrangerade vi roliga program som allsång och motion på boenden i huvudstadsregionen. Vi har också paddlat, besökt Svarholmen, Finns sommar-teater, Raseborgs sommar-teater och Högholmen. Tack för att ni deltagit flitigt på evenemangen!



I augusti hade vi en trevlig paddlingsutfärd tillsammans med Espoon Kehitysvammamutuki

Och nu äntligen är det dags för klubbstart! Under hösten 2022 erbjuder vi följande klubbar för våra medlemmar:

Måndag: Seniorsklubb, Konstklubb Grani, Samtalsgrupp för anhöriga

Tisdag: Slöjklubb, Konstklubb Parisgränden, Dansklubb

Onsdag: Simklubb, Allsång, Öppet hus Grani

Torsdag: Öppet hus Parisgränden

Lördag: Jumba- för barn, Gymträning i Kånala, Karaoke

Söndag: Bowling **OBS!!** Nytt klockslag klockan 14.00 – 15.30

Som du märker har vi klubbar nästan varje dag i veckan! I klubbhäftet som du fått hem i slutet på juli står det mera ingående om klubbarnas verksamhet. Klubbhäftet finns också på vår webbsida: mellerstanyland.duv.fi

Är du intresserad av att börja i eller pröva på någon klubb så anmäl dig till fritidskoordinator Muluken Cederborg: muluken.cederborg@duv.fi

Har du frågor om klubbarna och fritidsverksamheten så tveka inte att höra av dig till Muluken eller Jon.



DUV Vingen info och Klubbhäftet finns på föreningens webbsida: mellerstanyland.duv.fi

EVENEMANG I SEPTEMBER

KRÄFTSKIVA 8.9 klockan 18.00 – 20.00

Kom på Kräftsiva till Parisgränden! Förutom kräftor får vi också njuta av allsång och härlig samvaro. Anmäl dig till Muluken senast 6.9.

NATURVANDRING i GRANKULLA 11.9 klockan 14.00 – 16.00

Kom med och vandra i Kasabergsskogen i Grankulla. Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Vi njuter av naturen och har bland annat skogsyoga och steker muurikkaplättar på öppen eld. Vi träffas vid parkeringsplatsen vid Kasabergsvägen 1.

LÖRDAGSKVÄLL I GRANI 17.9 klockan 18.00 – 20.00

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! I september börjar vi med pizzakväll. Adressen är Thurmansplatsen 10. Anmäl dig till Muluken senast 15.9.

KARAOKE 24.9 klockan 14.00 – 16.00

Vi träffas under hösten på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 22.9

EVENEMANG I OKTOBER

LÖRDAGSKVÄLL I GRANI 8.10 klockan 18.00 – 20.00

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! I oktober har vi musikkväll. Adressen är Thurmansplatsen 10. Anmäl dig till Muluken senast 6.10.

TROPICARIO 15.10 klockan 14.00 – 16.00

Kom med och upplev Nordens modernaste tropiska djurhus som specialiserar sig på ormar och ödlor. Vi får en guidad tur så det blir garanterat ett lärorikt och spännande besök! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt. Evenemanget är gratis för deltagarna men ta gärna med lite pengar om ni vill köpa något i cafét. Adressen är Sturegatan 27.

KARAOKE 22.10 klockan 14.00 – 16.00

Vi träffas under hösten på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 20.10

VERKSAMHET I NOVEMBER

NYLÄNSK AFTON 5.11 klockan 17.00

Fira Svenska veckan med Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor som samlas till middag med show! Kom och avnjut god mat, ännu bättre sällskap och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar.

Kvällen ordnas av Nylands svenska ungdomsförbund i Dickursby idrottshus, Västra Vitbäcksvägen 52. Vi har reserverat 20 biljetter så anmäl dig så fort som möjligt, senast 30.9 till Muluken. Biljett med middag kostar 20 €. Meddela specialbehov i samband med anmälan

BOWLINGTURNERING

I november arrangerar vi en bowlingturnering tillsammans med DUV i Östra Nyland och DUV i Västnyland och Kimitonejden. Mera information om turneringen får ni i nästa DUV Vingen info. För att träna och ladda upp inför turneringen så är det roligt att delta i bowlingklubben som träffas söndagar i antingen Bowlcirkus Sello eller Tali bowlinghall. I Tali har vi en fritidsledare på plats som kan hjälpa dig. Kontakta Muluken för mera info.