



VERKSAMHETSPLAN ÅR 2024

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen.

Styrelsen kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. De ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för hälsan och främjar den personliga utvecklingen.

Föreningen har långvarig erfarenhet av att arrangera fritidsverksamhet. Vi arbetar också för att andra instanser ordnar aktiviteter för målgruppen.

Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig stund och en meningsfull fritid.

Klubbar

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret vid Parisgränden i Arabiastranden samt en mindre lokal i Grankulla. Följande klubbar planeras år 2024:

Klubb	Plats
Allsång	Parisgränden
Senior	Parisgränden/Grankulla
Öppet hus	Parisgränden
Samtalsgrupp för anhöriga	Grankulla
Konst	Grankulla
Öppet hus Grani	Grankulla
Lördagsklubb	Parisgränden/Grankulla
Dans	Villa Breda, Grankulla
Slöjd	Helsingfors Arbis
Bowling	Tali/Sello
Paddling	Esbo skärgård
Karaoke	Anna K
Simklubb	Synapsia, Helsingfors
Läsklubb	Åbackens Serviceenhet i Sibbo
Sommarverksamhet	Boenden i huvudstadsregionen

Barn- och ungdomsverksamhet

Verksamhet	Plats
TeckenSandra	Parisgränden/Grankulla
Hundterapi	Zacharias Topelius skolan
Hundterapi	Minerva skolan
Keramik	Zacharias Topelius skolan
Musik	Valteri Skilla skolan
Musik	Folkhälsans juniorhem
Keramik	Daghemmet Plommonet

Föreningen strävar till att ordna verksamhet för barn och unga i Zacharias Topelius skolan, Minerva skolan, Valteri Skilla skolan, daghemmet Plommonet samt i Folkhälsans juniorhem. Föreningen erbjuder högstadielärover från Zacharias Topelius skolan möjlighet att tillsammans med skolpersonal besöka Parisgränden för att bekanta sig med klubblokalen. Inom familje-, barn- och ungdomsverksamheten planeras också mindre evenemang som biobesök och sagostunder.

Evenemang

Fritidsverksamheten bygger både på gamla traditioner såsom utfärder till Svartholmen och Raseborgs sommartheater samt nya satsningar. Följande evenemang planeras under år 2024.

Vad	När
Svenska Teatern	Januari 2024
Båtmässa	Februari 2024
Fallåker teater	Mars 2024
Anhörigträff	April 2024
Vårfest	Maj 2024
Svartholmen	Juni 2024
Finns sommartheater	Juni 2024
Raseborgs sommartheater	Juli 2024
Kryssning	Augusti 2024
Familjeevenemang	September 2024
Nyländsk Afton	Oktober 2024
Föreningsfest	November 2024
Julfest	December 2024

Föreningen planerar dessutom att arrangera mindre friluft- och kulturevenemang.

Vi arrangerar en stor föreningsfest hösten 2024 i stället för 50-års jubileumsfesten som blev inhiberad på grund av coronapandemin.

Föreningen bemöter anhörigas behov genom att ordna föreläsningar och rekreationstillfällen.

Om den fysiska verksamheten måste inhiberas på grund av eventuella restriktioner är föreningen förberedd på att arrangera utomhus- eller digital verksamhet.

UTVECKLING AV FRITIDSVERKSAMHETEN

Föreningen vill erbjuda aktiviteter för alla åldersgrupper oavsett hjälpbehov.

Föreningen planerar att arrangera lördagsverksamhet både på Parisgränden och i Grankulla och strävar till att varje veckoslut under terminerna erbjuda någon aktivitet för medlemmarna. Vi strävar därtill att ytterligare fördjupa samarbetet med övriga DUV-föreningar och med motsvarande finskspråkiga organisationer.

UTVÄRDERING

Föreningen utvärderar verksamheten på olika sätt. Fritidskoordinatören besöker även boenden, arbetscentraler och skolor för att träffa medlemmar och personal. Utvärderingen underlättas då klara mål uppställts för aktiviteterna.

PERSONAL

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare. Till arbetsuppgifterna hör bland annat dagliga bankärenden, ansvar för hyresverksamheten samt administrativa ärenden. Verksamhetsledaren bör också aktivt i samråd med fritidskoordinatören delta i planerandet och genomförandet av olika evenemang och aktiviteter.

Fritidskoordinatören planerar, övervakar och evaluerar fritidsverksamheten i samråd med verksamhetsledaren. Fritidskoordinatören rapporterar till styrelsen samt leder och koordinerar fritidsledarnas arbete.

Den primära arbetsplatsen är föreningens kontor och klubblokal på Parisgränden i Arabiastranden, Helsingfors.

Inom fritidsverksamheten verkar cirka 20 timanställda fritidsledare.

STYRELSEARBETE

Styrelsen har under de senaste åren sammanträtt omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-post- och hybridmöten. I arbetet följer styrelsen styrdokument som årligen uppdateras.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING

Information om föreningens verksamhet ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer cirka sex gånger per år och i ett nyhetsbrev som sänds elektroniskt cirka sex gånger i året. Dessutom ger föreningen ut ett klubbhäfte inför vår- och höstterminen där klubbar och deras målsättningar presenteras.

På webbplatsen www.mellerstanyland.duv.fi finns information om föreningen. Vi informerar också via Facebook samt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan och SAMS medlemstidning FUNK.

Föreningen fortsätter att marknadsföra sig till samarbetsparter och bidragsgivare blanda annat genom en film om fritidsverksamheten. Fritidskoordinatören besöker boenden och skolor i samma ärenden.

SAMARBETE

DUV i Mellersta Nyland är öppen för allt samarbete med andra föreningar och organisationer som arbetar för liknande mål.

Samarbete med FDUV, KV57, Helsingfors Svenska Marthaförening, Helsingfors Arbis, Yrkeshögskolan Arcada, Natur och miljö, Steg för Steg, SAMS, Finlands Svenska Idrott, Luckan i Helsingfors, Vi Delaktiga samt övriga DUV-föreningar fortsätter år 2024.

Angående påverkansarbete samarbetar föreningen främst med FDUV och SAMS. Vi har en styrelsemedlem i FDUV:s styrelse.

MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER

Föreningen är medlem i FDUV, Nylands svenska ungdomsförbund, Finlands Handikappidrott och -motion VAU, Kynnys, Vammaisperheyhdistys Jaatinen och Skipper.

FINANSIERING AV VERKSAMHETEN

Föreningen mottog på våren 2019 en betydande testamentdonation som bestod av bostadslägenheter, fastigheter, börsaktier och kontanter. Föreningens verksamhet finansieras i huvudsak med avkastningen från egendomen.

För föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill om bidrag från stiftelser och fonder för olika projekt.

PLACERINGSVERKSAMHET

Föreningen äger bostadslägenheter, börsaktier samt en aktieportfölj och medel i en kort räntefond vilka båda förvaltas av Ålandsbanken. Det osäkra världsläget kan på kort sikt medföra minskade inkomster och höjda kostnader i form av värdeminskningar, försäljningsförluster samt förändrade bostadsvederlag.

Föreningen strävar till att ha en representant i bostadsbolagens styrelse då föreningen äger flera bostadslägenheter.

Styrelsen kommer att på bästa sätt följa den placeringsstrategi som höstmötet i november 2023 behandlar. Styrelsen konsulterar regelbundet utomstående experter.