



VERKSAMHETSPLAN ÅR 2026

De Utvecklingsstördas Vål i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen. Vi kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

Önskemål som framkommit i medlemsundersökningen 2025 tas i beaktande då framtida verksamhet planeras.

FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. De ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för hälsan och främjar den personliga utvecklingen. Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig och meningsfull stund tillsammans.

Föreningen har långvarig erfarenhet av att arrangera fritidsverksamhet. Vi arbetar också för att andra instanser ordnar aktiviteter för målgruppen.

Klubbar

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret vid Parisgränden i Arabiastranden samt en mindre lokal i Grankulla. Följande klubbar planeras för år 2026:

Klubb	Plats
Allsång	Parisgränden
Senior	Parisgränden/Grankulla
Öppet hus	Parisgränden
Samtalsgrupp för anhöriga	Grankulla
Konst	Grankulla
Öppet hus Grani	Grankulla
Dans	Villa Breda, Grankulla
Slöjd	Helsingfors Arbis
Bowling	Tali/Sello
Matlagning	Helsingfors Arbis
Karaoke	Helsingfors
Konst	Kyrkslätt
Simning	Synapsia, Helsingfors
Gymnastik	Grankulla bollhall
Läsning	Åbackens serviceenhet i Sibbo
Diskussionsklubb	Online

Förutom nämnda klubbar kommer det att arrangeras månatliga lördagsträffar i Grankulla samt aktiviteter under sommaren på olika boenden.

Barn- och ungdomsverksamhet

Verksamhet	Plats
Konst	Optima specialyrkesskola
Hundterapi	Åshöjdens specialklasser
Keramik	Åshöjdens specialklasser
Musik	Valteriskolan Skilla
Musik	Folkhälsans juniorhem
Musik	Daghemmet Plommonet

Föreningen strävar till att ordna verksamhet för barn och unga i specialklasserna i Åshöjdens skola, i Valteriskolan Skilla, på daghemmet Plommonet samt på Folkhälsans juniorhem. Vi erbjuder elever från specialklasserna i Åshöjdens skola och från Optima specialyrkesskola möjlighet att besöka Parisgränden för att bekanta sig med klubblokalen. Inom familje-, barn- och ungdomsverksamheten planeras också evenemang som biobesök.

Evenemang

Fritidsverksamheten bygger på gamla traditioner och nya satsningar. Följande större evenemang planeras för år 2026.

Vad	När
Föreläsning för anhöriga	Januari
Södernresa	Februari
Teater Magnitude	Mars
Stordans i Västnyland	April
Sommarfest	Maj
Svartholmen	Juni
Raseborgs sommar-teater	Juli
Lurens sommar-teater	Augusti
Svenska Teatern	September
FDUV kongress	Oktober
Bowlingturnering	November
Julfest	December

Vi kommer också att arrangera flera mindre friluftss- och kulturevenemang. Genom föreläsningar och rekreationstillfällen bemöter vi även anhörigas behov.

UTVECKLING AV VERKSAMHETEN

Diskussionsklubben på nätet, som var aktiv under coronapandemin, startar upp igen. Alla kan delta oberoende av bostadsort och rörelseförmåga. Vi har även förlängt terminerna för Öppet Hus då många påpekat att sommar- och julpauserna nu är långa. Därtill vill vi bemöta behovet av kamratstöd hos yngre anhöriga genom fler föräldraträffar.

UTVÄRDERING

Föreningen utvärderar kontinuerligt verksamheten. Fritidskoordinatören besöker även boenden, arbetscentraler och skolor. Resultaten från medlemsundersökningen som genomfördes under 2025 tas i beaktande då framtida verksamhet planeras.

PERSONAL

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare. Till arbetsuppgifterna hör bland annat dagliga bankärenden, ansvar för hyresverksamheten samt administrativa ärenden. Verksamhetsledaren deltar även i planerandet och genomförandet av olika evenemang.

Fritidskoordinatören planerar, övervakar och evaluerar fritidsverksamheten i samråd med verksamhetsledaren. Fritidskoordinatören rapporterar till styrelsen samt leder och koordinerar fritidsledarnas arbete.

Den primära arbetsplatsen är föreningens kontors- och klubblokal på Parisgränden, Helsingfors.

Inom fritidsverksamheten verkar cirka 25 timanställda fritidsledare.

STYRELSEARBETE

Styrelsen har under de senaste åren sammanträtt omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-post- och hybridmöten. I arbetet följer styrelsen ett styrdokument som årligen uppdateras.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING

Information om föreningens verksamhet ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer cirka sex gånger per år. Vi ger också ut ett klubbhäfte inför vår- och höstterminen där klubbarna presenteras. Vi gör även planscher som redogör för verksamheten.

Vi har en webbplats www.mellerstanyland.duv.fi. Vi informerar också via Facebook samt sporadiskt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan och i SAMS medlemstidning FUNK.

Föreningen fortsätter att marknadsföra sig till samarbetsparter och bidragsgivare blanda annat genom en film om fritidsverksamheten. Fritidskoordinatören besöker boenden och skolor i samma ärenden.

SAMARBETE OCH PÅVERKANSARBETE

DUV i Mellersta Nyland är öppen för allt samarbete med andra som arbetar för liknande mål.

Samarbete med FDUV, KV57, Folkhälsan, Helsingfors Svenska Marthaförening, Espoon Kehitysvammautuki, Helsingfors Arbis, Grankulla gymnastikförening, Yrkeshögskolan Arcada, Steg för Steg, SAMS, Barnavårdsföreningen, Kirkkonummen kehitysvammaisten tuki, Luckan i Helsingfors samt övriga DUV-föreningar och tidigare nämnda skolor och daghem fortsätter år 2026.

Angående påverkansarbete samarbetar föreningen främst med FDUV och SAMS. Vi har en styrelseplats i FDUV och en representant i FDUV:s intressepolitiska arbetsgrupp. I SAMS styrelse har föreningen för närvarande en suppleantplats.

FDUV:s projekt *Funktionsrätt i praktiken* följer under året upp social- och hälsovårdreformen och funktionshinderlagen med fokus på svenskspråkiga med intellektuell funktionsnedsättning. Anställda och föreningsmedlemmar sitter i regionala påverkansgrupper i Helsingfors och i Västra Nylands välfärdsområde. Under året arrangeras regionala träffar med representanter från välfärdsområden.

Föreningen har även en plats i Kyrksläatts samt Grankullas råd för personer med funktionsnedsättning och en suppleantplats i Helsingfors funktionsrättsråd.

MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER

Föreningen är medlem i FDUV, Nylands svenska ungdomsförbund, Finlands Handikappidrott och -motion VAU, Kynnys och Vammaisperheyhdistys Jaatinen.

FINANSIERING AV VERKSAMHETEN

Föreningen har efter testamentesdonationer en förmögenhet som i huvudsak finansierar föreningens verksamhet. För föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill om bidrag från stiftelser och fonder för olika projekt.

PLACERINGSVERKSAMHET

Föreningen äger bostadslägenheter, börsaktier samt en aktieportfölj och medel i räntefonder vilka förvaltas av Ålandsbanken.

Föreningen strävar till att ha en representant i bostadsbolagens styrelse då föreningen äger flera bostadslägenheter.

Styrelsen följer den placeringsstrategi som höstmötet i november 2025 behandlar. Styrelsen konsulterar regelbundet utomstående experter gällande placeringsverksamheten.